

MIS SENTIMIENTOS SON UN REGALO DE DIOS (B.5.4.6)

REFERENCIA BÍBLICA: Salmo 139:1-4

VERSÍCULO CLAVE: "Señor, tú me has examinado y me conoces" (Salmo 139:1, Dios Habla Hoy).

CONCEPTO CLAVE: Los sentimientos son un regalo de Dios que me ayudan a expresar cómo me siento.

OBJETIVOS EDUCATIVOS: Al final de la clase de hoy los niños podrán:

1. Enumerar cinco diferentes sentimientos y los eventos que los causan.
2. Demostrar cómo los sentimientos puedan impulsarles a hechos buenos o malos.
3. Explicar cómo Dios les ayuda controlar la expresión de sus sentimientos.

APLICACIÓN A LA VIDA DIARIA:

Los sentimientos son un regalo de Dios. Muchas personas tienen miedo de sus sentimientos. A veces ni sabemos lo que sentimos porque hemos escuchado que no debemos confiar en los sentimientos. Pero Dios nos hizo con sentimientos y Jesucristo demostró sentimientos durante su vida aquí en la Tierra. Así que debemos aprender cómo manejar los sentimientos y cómo disfrutar de ellos. Durante la clase de hoy y la semana entrante los niños identificarán diferentes sentimientos que tienen y aprenderán a usarlos en actos buenos y bajo el control del Señor.

POSIBLES ACTIVIDADES Y ORDEN DE LA CLASE:

ACTIVIDADES	MATERIALES	TIEMPO
Juego (vea las instrucciones)	• tarjetas	15 minutos
Canción (vea las instrucciones)	• instrumentos caseros	5 minutos
Introducción (vea las instrucciones)	• espejo	5 minutos
Historia (vea las instrucciones)	• caja de regalo, letreros, ilustraciones, Biblia	15 minutos
Manualidad (vea las instrucciones)	• hojas, crayones	10 minutos
Conclusiones (vea las instrucciones)	• versículo	10 minutos

HOJA DE INSTRUCCIONES (B.5.4.6)

JUEGO: Haga dos tarjetas de cada una de las expresiones que aparecen en el modelo adjunto. Póngalas boca abajo. Los niños deben encontrar los pares. El que encuentra un par, tiene oportunidad de jugar nuevamente. Permita que todos jueguen.

CANCIÓN: "Yo tengo gozo". Esta es una canción muy conocida. La letra dice así:

"Yo tengo gozo, gozo, en mi corazón,
¿Dónde? en mi corazón,
¿Dónde? en mi corazón,
Yo tengo gozo, gozo, en mi corazón,
¿Por qué?
Porque Cristo me salvo.

Pueden cantar la canción cambiando la palabra gozo por alegría, paz, amor, etcétera.

INTRODUCCIÓN: Tenga a mano un espejo. Diga a cada niño que exprese con su cara un sentimiento, viéndose en el espejo. El espejo pasará mano a mano para que cada uno haga la actividad. Deben decir qué sentimiento están expresando.

HISTORIA: Pregunte si pusieron atención a las expresiones hechas. Eran caras con diferentes expresiones. Esas expresiones reflejan los sentimientos. Muestre el regalo que tiene para hoy "Mis sentimientos".

Dios nos ha dado los sentimientos para que expresemos lo que sentimos. A veces nos sentimos tristes, alegres, satisfechos, miedosos, enojados, etcétera.

Dios conoce nuestros sentimientos. El Salmo 139:1-4, dice que Dios conoce todo de nosotros. No hay nada que se esconda de Él. Por lo tanto, Él conoce nuestros sentimientos. Los sentimientos fueron hechos por Él y nos ha dado como un regalo para nuestra propia personalidad. Los sentimientos igual que las habilidades no son los mismos para todos, ni pueden manifestarse en el mismo tiempo que otras personas. Cada persona es un ser individual, con diferentes habilidades y sentimientos.

Dios entiende cómo nos sentimos porque Él también siente. Jesús expresó sus sentimientos en diferentes ocasiones.

- ❖ Mateo 12:12-13: cuando vio a los mercaderes en el templo se enojó mucho y los echó de allí.
- ❖ Mateo 9:36: cuando vio a la gente que no tenía a Dios en su corazón, sintió mucha tristeza y compasión.
- ❖ Mateo 26: 37, 38: cuando iba a morir tuvo muchos sentimientos. Se preocupó por su madre, se sintió muy solo y abandonado, sintió el dolor físico y un dolor emocional.

Dios nos ayuda con la expresión de nuestros sentimientos en forma positiva. A veces nos dejamos controlar por ellos. Por ejemplo: si nos enojamos con alguien le pegamos. Los sentimientos no son para dañar a otras personas. Mas bien, cuando a una persona le pasa algo que nos pasó a nosotros, debemos entenderla. Así podemos dar gracias a Dios siempre por nuestros sentimientos sin ser controlados por ellos.

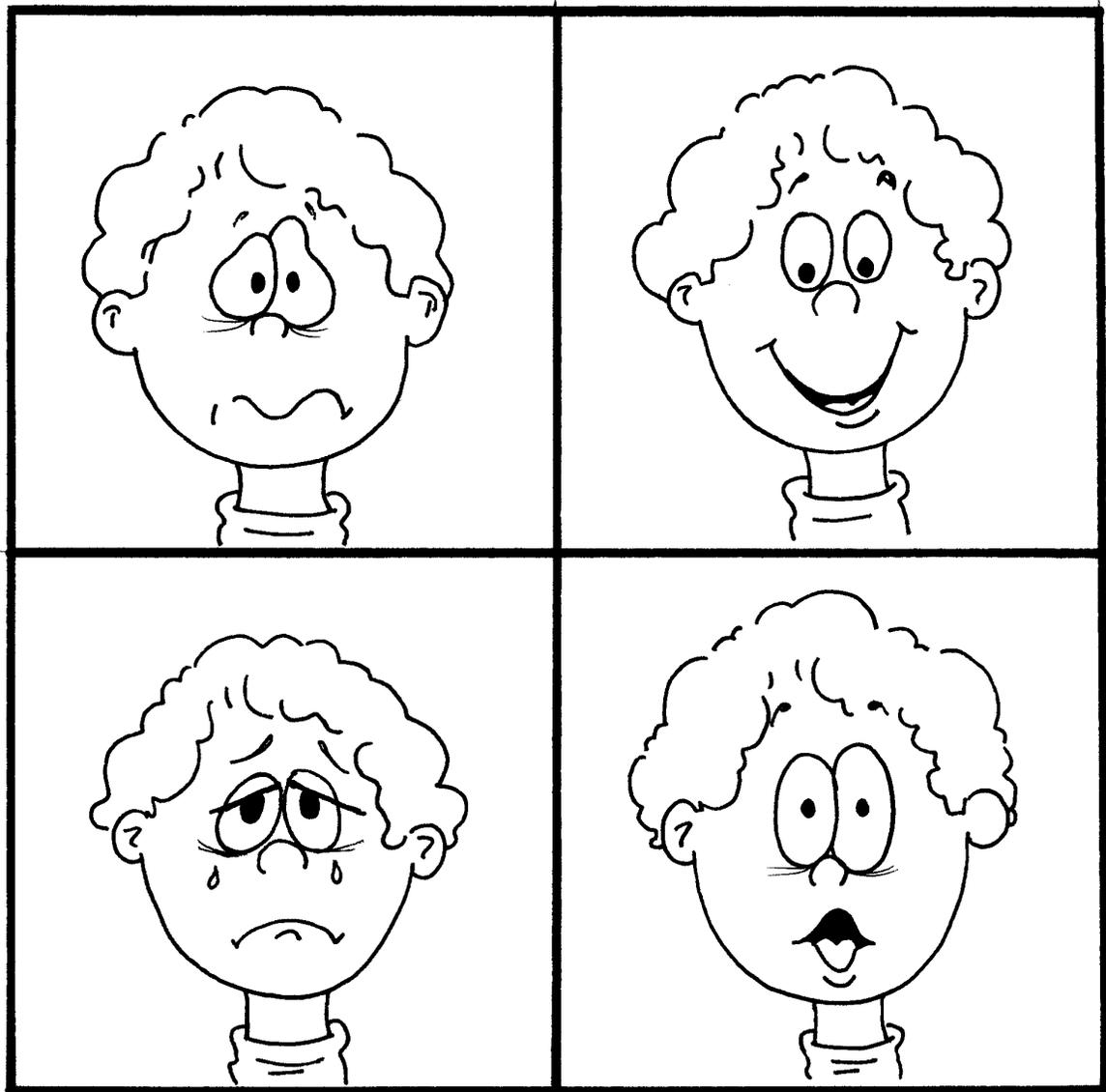
MANUALIDAD: Pida a cada uno decir una experiencia que tuvo durante esta semana y cómo se sintió. Entregue una copia de la página de manualidad para que expresen cómo se sintieron. Deben decorar la cabeza poniéndole cabello (usando lana). Si desean pueden hacer ojos, nariz y boca con telitas o papel de colores. Motive y anime a usar su creatividad.

CONCLUSIONES: Para terminar, incentive a memorizar el versículo. Es muy importante que semana a semana lo hagan, porque es necesario tener la Palabra de Dios en nuestras mentes y corazones para estar listos cuando la necesidad se presente. Termine en oración, dando gracias a Dios por los sentimientos que a cada uno nos ha dado.

NOTA: Los sentimientos son un regalo de Dios. Pero muchas veces hemos negado esta verdad. Hemos dicho que el enojo, el amor u otro sentimiento no es válido. La verdad es que los sentimientos son válidos pero tenemos que aprender cómo actuar de acuerdo con la voluntad de Dios, aun cuando tengamos sentimientos quizás negativos. Los sentimientos en sí no son malos. Fueron creados por Dios y Dios solo hace cosas buenas. Los sentimientos pueden ser de bendición o de maldición. Satanás quiere engañarnos diciendo que los sentimientos son malos. Es importante aprender cómo utilizar y reconocer los sentimientos y así expresarlos en forma positiva y madura.

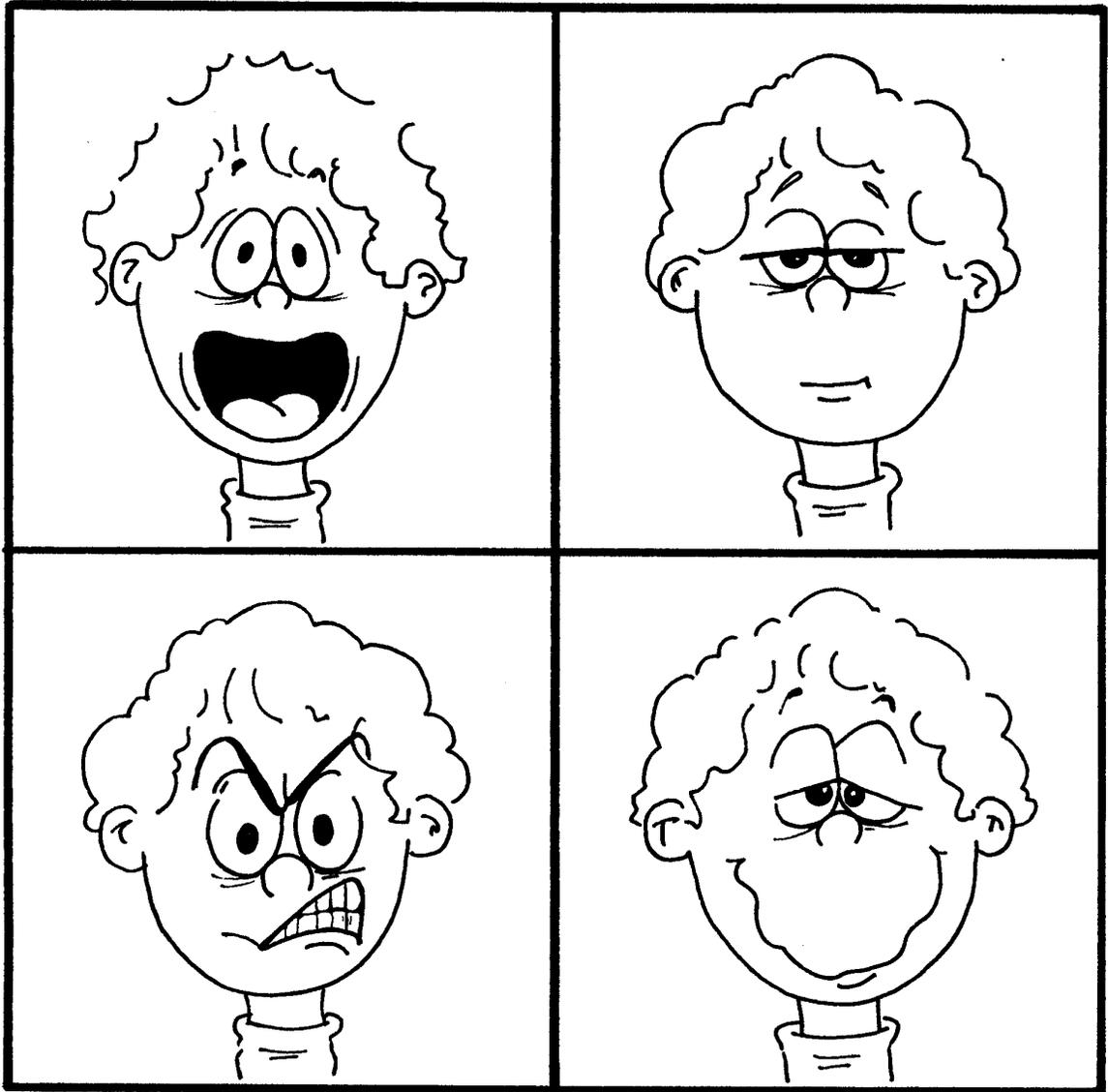
ILUSTRACIONES (B.5.4.6)

EXPRESIONES DE SENTIMIENTOS PARA "MEMORIA"



ILUSTRACIONES (B.5.4.6)

EXPRESIONES DE SENTIMIENTOS PARA "MEMORIA"



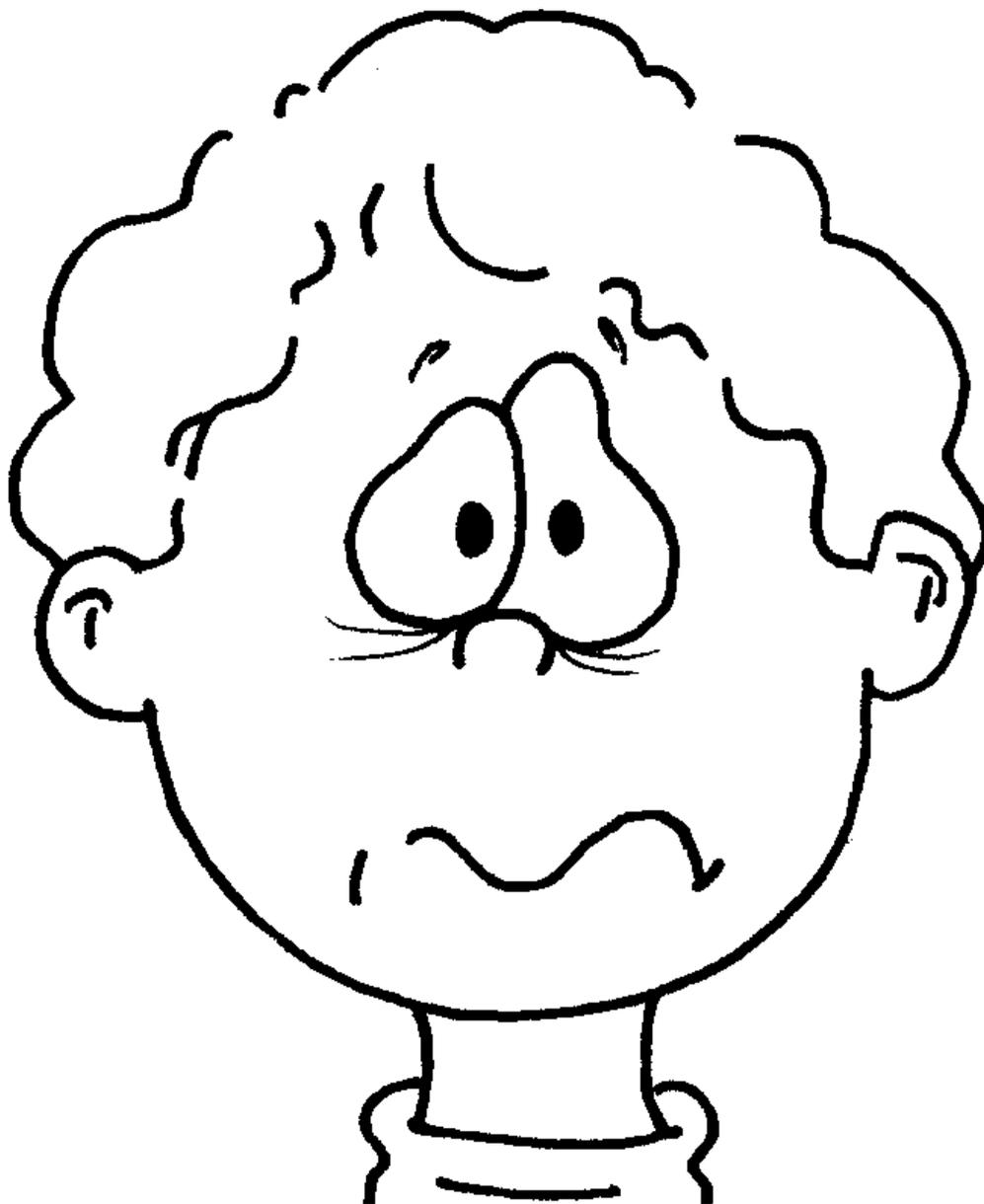
HOJA DE TRABAJO (B.5.4.6)

ME SIENTO...



HOJA DE TRABAJO (B.5.4.6)

ME SIENTO...



HOJA DE TRABAJO (B.5.4.6)

ME SIENTO...



HOJA DE TRABAJO (B.5.4.6)

ME SIENTO...



MANUALIDAD (B.5.4.6)

HOY ME SIENTO...

