

“Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.” Juan 15:5, NVI

Creecer

profundamente
en Cristo

Llevar un diario espiritual...

LLEVAR un diario es una práctica espiritual en la cual podemos registrar y procesar las impresiones que Dios deja sobre nosotros. Es una herramienta muy útil para reflexionar y repasar en lo que hemos aprendido a través de la Escritura y las experiencias de la vida, y a su vez nos ofrece una oportunidad para meditar en el mover de Dios en nuestra vida.

Mientras que el escribir en el diario espiritual es un tiempo personal con el Señor, usted podría compartir su diario con compañeros confiables en su caminar espiritual. A menudo un diálogo así nos permite ver en una forma más profunda lo que Dios está diciendo, nos ofrece una perspectiva nueva, y sirve para animarnos unos a otros.

Al leer la Palabra de Dios, empezamos a ver el carácter de Dios. Regularmente, al leer la Biblia, ésta renueva la manera que pensamos, transformando así nuestra voluntad y nuestra mente. Debido a ello empezamos a responder al mundo como Jesús lo haría.

¿Cuándo debo escribir?

Para empezar aparta un tiempo en su horario diario, y busca un lugar tranquilo sin distracción donde pueda escribir.

La importancia de esta cita con Jesús no es la regulación del tiempo. Lo importante es hacer de esto una parte regular de su horario. Para quienes les guste madrugar, es una manera excelente para empezar su día. Para otros, puede ser una cita con Jesús de 20-minutos durante su almuerzo. Para los noctámbulos es lo último que puedan hacer en su día, un tiempo para estar en silencio y escuchar la voz de Dios.

¡Empecemos!

Necesitará 3 cosas: una Biblia, un lápiz o pluma, y un diario o cuaderno.

Una manera de intentarlo : ¹

L - Lectura de la Escritura —Abra su Biblia en un pasaje determinado. Podrá enfocarse en una porción del pasaje que su pastor usará para la

predicación del domingo siguiente. Lea lentamente y permita que Dios le hable. Luego de haber tomado el tiempo para escuchar, escoja un verso en particular que le hable, y escríbalo en su diario.

O - Observe—¿Qué cree que Dios le dice en esta Escritura? Pídale al Espíritu Santo que le enseñe y le revele a Jesús. Escriba esta Escritura con sus propias palabras en su diario.

A - Aplique—Personalicé lo que ha leído y pregúntese a usted mismo cómo lo puede aplicar a su vida ahora mismo. Tal vez es una instrucción, una palabra de aliento, una revelación de una nueva promesa, o correcciones a un área de su vida. Escriba cómo esta Escritura se refiere hoy a su vida.

R - Responda en oración—Su respuesta puede ser simplemente pedirle a Dios que le ayude a recordar y a poner en práctica la Palabra. Puede ser que Dios le esté revelando algo muy especial. Recuerde que la oración es una conversación en dos direcciones, así que asegúrese en escuchar lo que Dios particularmente lo dice a usted. Ahora, escríbalo.

Llevar un diario puede ser simplemente una práctica de oración

En este caso, llevar un diario es una herramienta para reflexionar en la presencia y guía de Dios la cual nutre a diario nuestra vida. Alguna gente escribe constantemente y a diario. Otros escriben solo en temporadas. Nuestros diarios pueden incluir dibujos, artículos, poemas, arte del collage, o recortes. Los diarios ofrecen un lugar para registrar sus oraciones, reflexionar en su caminar de fe, o anotar su historia.

“Bendeciré al SEÑOR, que me aconseja; aun de noche me reprende mi conciencia.”—Psalm 16:7

Endnotes

1. Adaptado del modelo escrito por el Rev. Doug Ferguson (1950-2011), Celebration Covenant Church en Omaha, y New Hope Christian Fellowship en Honolulu. Se usa con permiso.



Esta práctica de Crecer profundamente es parte de una serie. Para conocer más de estos materiales o para bajar este u otros recursos de la red ve a CovChurch.org. Para pedir copias de la práctica Crecer profundamente ve a CovBooks.com.