



“Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.” Juan 15:5, NVI

# Creecer

profundamente  
en Cristo

## Orar por medio del Arte...

LAS IMÁGENES son como los sueños, no son verdaderas pero nos conducen a la verdad. A menudo, la mente racional apenas puede llegar tan lejos. El arte, la danza, el movimiento o música suelen abrirla. Podemos llegar a comprender algo a través de símbolos. Cuando vemos una imagen se provoca una respuesta kinestésica emocional. Al contemplar una imagen antes de darle un significado con palabras permite entenderla y conocerla en una forma nueva y profunda. A continuación, encontrará dos ejemplos para orar a través del arte.

### **Collage de Oración**

#### *Preparación*

- Consiga varias revistas y recorte diferentes imágenes.
- Quite todas las palabras para que solamente queden las imágenes.
- Consigue un lienzo o tela, pegante y brochas de pintura para adherir las imágenes.

#### *Iniciar*

- Tome aire y siéntese en una actitud de oración. Deja a un lado cualquier noción de que lo que va a producir llegará a ser una gran obra de arte. Descansa en la realidad de que la presencia de Dios está con usted y que este proceso es oración.
- Puede comenzar con una pregunta o un texto bíblico para reflexionar, o simplemente empiece con un corazón abierto para recibir de Dios lo que el Espíritu Santo quiera revelar.

#### *Oración*

- Mire a las imágenes.
- Si ve una imagen que llama su atención—le atrae o le repele, le disgusta o le conforta, o simplemente le intriga—escógela.
- Toma las fotos escogidas, ponlas de una manera que no quede espacio entre ellas y pégalas.
- No hay una manera correcta o incorrecta al ponerlas. Es una oración—una manera diferente para conectarse con Dios.
- Piense en el collage. ¿Qué le atrae?

¿Serán los colores, una imagen en particular, la manera en que están ordenadas, como una foto interactúa con la siguiente foto?

- En intercesión responda a la siguiente pregunta; al tener en cuenta todo el collage ¿cree que Dios quiere decir algo?

### **Tiempo de reflexión**

- ¿Cómo le pareció a usted este tiempo?
- ¿Pudo percibir la presencia de Dios?
- ¿Pudo responder a sus preguntas o tiene más preguntas pendientes?
- Cierre con una oración de gratitud por este tiempo con Dios y en lo que este le pueda dejar.

### **El Arte como Oración**

Al crear obras de arte a través de la pintura, dibujos, esculturas, elaboraciones, u otras formas de arte visual pueden ser iluminadores. Al crear artes visuales puede conmover el alma y conectarnos con Dios que otras formas de oración no podrían.

Ningún talento artístico es necesario para este proceso de oración. Sin embargo, es necesario un corazón abierto que deja que el Espíritu creativo de Dios fluya a través de usted.

#### *El Proceso*

- 1) Seleccione un pasaje de la Escritura.

- 2) Coloque sus herramientas de arte sobre la mesa en frente de usted.

- 3) Acomódese y despeje su mente de cualquier preocupación o distracción. Tome aire e imagine el amor y creatividad de Dios sobre usted.

- 4) Enfóquese en una pregunta o asunto que lo haya llevado a interceder recientemente. Ponga esto como el intento central de su oración y mantenga esto en frente de usted durante su tiempo de oración.

- 5) Calle su mente y permita que su imaginación empiece a formar una imagen que se dirija a la intención en este momento. Sea paciente y no trate de forzar el surgimiento de una imagen. Si se le hace difícil formar una imagen, hágaselo saber a Dios e invite una imagen de parte de él a su mente. Si es necesario, levántese y camine por un poco.

- 6) Dibuje, pinte, haga una escultura o cualquier arte representando la imagen que le haya aparecido. No se quede atrapado en el proceso, déjese guiar por su corazón y refrene toda crítica que quiera hacer de su obra.

- 7) Reflexiona y piensa si se siente más cerca o más lejos de Dios. Al finalizar ¿queda usted con respuestas o más preguntas, o ambas cosas?

- 8) Cierre con una oración de gratitud por todas las maneras en la cual Dios ha estado presente con usted en oración.



Esta práctica de Crecer profundamente es parte de una serie. Para conocer más de estos materiales o para bajar este u otros recursos de la red ve a [CovChurch.org](http://CovChurch.org). Para pedir copias de la práctica Crecer profundamente ve a [CovBooks.com](http://CovBooks.com).