



Semana de Oración  
*Una Guía para Individuos y  
Grupos Pequeños*

# ORACIÓN

Esperando Activamente



Iglesia del Pacto Evangelico

**E**n esta semana de oración se nos invita a ir a través del Antiguo Testamento y observar a aquellos que han orado por protección, provisión, paz, poder, y promesas. Caminaremos con aquellos que buscaron la presencia de Dios para que él los rescatara del sufrimiento o para ver cumplimiento de su promesa. Prestemos atención a la postura en oración que cada una de estos personajes adoptan y cómo Dios les responde.

La base de todo ello es la promesa de que nosotros, la familia de Dios, compartimos la esperanza de recibir bendición. Oremos juntos y activamente esperemos el cumplimiento de la promesa del retorno de Cristo y de la respuesta a nuestras oraciones.

**Acerca del autor:** Jill Riley es la pastora líder de fundación de iglesias, de la iglesia Navegate, una iglesia multiétnica en Billings, Montana. Además de fundar iglesias Jill y su esposo ¡son padres de cuatro adolescentes! La meta de Jill en su vida es aprender, servir, y liderar de una forma que honre a Jesucristo. Ella es fotógrafa y le encanta leer y hacer obras manuales.

Los pasajes Bíblicos se tomaron de la versión Reina Valera, Derechos reservados, Este recurso está disponible en inglés, español y Coreano. Puede bajarse de: [CovChurch.org/resouces](http://CovChurch.org/resouces)

Para obtener recursos del Departamento de Formación Cristiana en español comunicarse con Wilson Herrera: [wilson.herrera@covchurch.org](mailto:wilson.herrera@covchurch.org)

Derechos Reservados 2014. Iglesia del Pacto Evangélico.

**Un Recurso para  
Hacer y Formar Discipulos**  
Website: [CovChurch.org](http://CovChurch.org)  
Para información: [CovChurch.org/discipleship/prayer](http://CovChurch.org/discipleship/prayer)

## DAY UNO: La Postura de Oración— Esperando Activamente

**LEA:** Isaías 40:31

**E**l ritmo de nuestra vida es muy agitado. Nuestra vida parece un carrusel que nos da vueltas en medio de muchos compromisos y nos mantiene muy ocupados. Consideremos nuestro ritmo de vida a la luz de la advertencia de Isaías 40:31 “espera en el Señor”. ¿Qué debemos hacer? ¿Esperar?

La sola palabra “esperar” no tiene un brillo de bienvenida en la poca paciencia que tenemos.

Esperar puede tener un sentido pasivo y sedentario, pero también activo y participativo. La palabra “esperar” en Hebreo significa esperar “activamente”, de modo que Isaías nos llama a esperar en Dios activamente.

El llamado a “esperar activamente” parece una contradicción. Pero, piense en un niño que espera la navidad o en unos padres que esperan el nacimiento de su primer hijo. Cada fibra de su ser está activo, participando del momento, confiando que lo que viene será bueno. ¡Están esperando activamente! Así que, esperar activamente no es una actitud ansiosa sino entusiasta y esto produce una tensión positiva. Entonces esperamos confiadamente lo cual es diferente a la falsedad de solo desear algo. Es una actitud sólida, no rígida, llena de promesas no de dudas.

Cuando esperamos una respuesta a nuestra oración, a través de los momentos, horas, días, y a veces los años desde el momento de nuestra petición hasta ver la respuesta, hay una invitación de vivir la hermosa tensión de esperar activamente. Es como el trapecista que se lanza de un trapecio a otro con un movimiento armónico esperando en suspenso, y deliciosamente confiando en llegar al lugar correcto.

Nuestra oración no se evapora como la neblina sobre el océano al amanecer.

Esta semana, en la que estaremos orando unidos, esperaremos activamente con confianza, sabiendo que el poder y la provisión están en espera en las manos de Dios. Las respuestas a nuestras oraciones ya están descansando en el corazón de Dios.

### Escuche

Dios está esperando pacientemente que saque su vida de tantas ocupaciones. Hoy usted está invitado(a) a descansar poniéndose dentro del corazón de La Santa Trinidad. Escuche. Dios le está hablando. ¿Qué le está diciendo el Trino Dios?

### Reflexione

¿Cómo ha esperado activamente en Dios? Pensando en su vida, ¿hay áreas en las que está esperando activamente ver el movimiento de Dios? ¿Cómo puede manejar la tensión del esperar activamente?

### Ore

Isaías nos dice que aquellos que esperan en el Señor renovarán sus fuerzas. ¿Necesita en alguna forma la fortaleza de Dios hoy? Ore y espere activamente. Tome fuerzas en la confianza que da saber que Dios sabe qué hay en su corazón y conoce sus oraciones.

## DAY DOS:

# Oración por la Presencia

**LEA:** el Salmo 51:9-12

**D**eseos. A veces asociamos un deseo con querer probar algo delicioso, como helado o nuestra comida favorita. O a veces ¡lo que deseamos son unas vacaciones!

Mire la vida de David. Este líder desea constantemente la presencia del Señor. La poesía de David está llena de expresiones de un hijo gimiendo por la presencia de su padre amado. David lo dice en el verso 11 en donde le ruega a Dios “No me eches de delante de ti, y no quites de mí tu santo Espíritu.” Cuando los hijos no quieren que los padres se vayan, se abrazan a ellos llorando y diciendo “¡Quédese! Por favor no se vaya.” Acercan sus cuerpecitos e intencionalmente quieren detener a sus padres, quienes son la fuente de su seguridad y alegría. Es con este tipo de desesperación que David le ruega por la presencia de Dios.

Conocemos a David desde que siendo un muchacho derrotó al gigante Goliat. A través de su vida él gana, pierde, cae, y triunfa. Pero aún en su terrible situación con Jezabel, el intenso anhelo por la presencia de Dios sobrepasa los depravados deseos de su propio corazón.

Así es con nosotros. Tal vez si disponemos más tiempo anhelando la presencia de Dios y menos tiempo pidiéndole cosas, nuestros días se llenarían con la plenitud de la gloria de Dios y no con el vacío de nuestros propios deseos.

### Escuche

Piense en el deseo que Dios tiene de tener una relación más cercana con usted. Escuche cuidadosamente. No es solo una invitación a asistir a una cena cualquiera. El Dios poderoso le invita a ser un miembro amado de la familia que le considera como un tesoro y celebra que usted haya aceptado la invitación. Dios anhela su amor más de lo que usted pueda imaginar.

### Reflexione

En algunas relaciones puede ser que exista un poco de temor de que le dejen o le abandonen. Aún David tuvo temor de que Dios lo rechazara, lo echara de su presencia. Su miedo, duda, o desconfianza en Dios ¿está afectando su confianza en que él responderá sus oraciones? Recuerde que Dios está con usted y le ama.

### Ore

Ore hoy por la presencia de Dios, pero no como si su presencia fuera un objeto.

Sino vea su presencia rodeada por el aroma de la gracia, amor, perdón y aceptación sin condiciones. Ore y espere activamente con ánimo y gozo porque Dios le ama profundamente. Usted es su amado(a).

## DAY TRES:

# Oración a través el Sufrimiento

**LEA:** Génesis 21:8-20

**H**abiendo estado en manos de otros quienes me maltrataron y me causaron dolor, yo diría que hubiera preferido el maltrato físico al tormento emocional. En el 2002 hice la conexión entre dolor físico y el emocional. Esto es lo que escribí en mi diario:

*Para Britania (2 de dos años de edad) De mami:*

*Siempre recordaré aquel día. Sentí que la tierra se sacudió, paró y cambió su rumbo para siempre. Al llevarte al doctor por una fiebre muy alta, te hicieron exámenes de sangre y se encontró que tenías leucemia. Cáncer; una de las más temidas palabras, pronto llegó a ser muy familiar en nuestra mente y nuestro hablar. Tu estás MUY enferma y tu cuerpo muy pronto dejará de funcionar. Podremos perderte.*

*¿Cómo pudo pasarte esto, mi dulce angelito? Ya no eres fuerte y vivaracha, graciosa y espontánea. Ahora eres vulnerable, débil, y frágil. Ahora no te empujo a jugar y explorar, a ser valiente y aventurera. Ahora mi corazón te alza y protege de todos los elementos de este mundo que pueden hacerte daño. Tristemente, el más grande enemigo contra el que luchamos vive profundamente en tus huesos y tu sangre, y no está al alcance de mis brazos.*

Ahora sé. Uno de los dolores más grandes que un padre o una madre puede resistir, además del dolor de perder un hijo (a), es ver sufrir a su niño(a). Lloro con Agar cuando ella deja a su hijito, odiado por Sarai, detrás de los arbustos para verlo morir. Me sentí un poco como Agar, mirando a mi hija resistir la quimioterapia, luchando para caminar porque sus músculos están muy atrofiados, y sin poder comer ni dormir por las heridas y el dolor. Oro. Agar oró. Tú oras sabiendo que cualquiera que sea el resultado, Dios está con la persona por quien oramos; sabiendo que así la amemos profundamente, Dios la ama más profundamente. Y Dios siempre responde. A veces nos parece que la respuesta no llega pronto. Entonces esperamos, confiando y sabiendo que nuestras oraciones no caen al suelo sino que Dios las recoge y las lleva al corazón de nuestro Salvador.

### Escuche

¿Cuáles son las fuentes de su dolor? No los síntomas (ira, frustración, estrés, etc.) sino la fuentes. Inseguridad, rechazo, pérdidas, confusión. Dios quiere llenar esos abismos de dolor con luz, fortaleza y paz. Escuche la disonancia entre la canción de nuestro Salvador que nos calma y nuestro gritos internos de dolor, o el llanto de nuestra tierra o el quebranto de nuestro mundo.

### Reflexione

¿Qué es más fácil? ¿Confiar en que Dios sana sus heridas o sentir su dolor? ¿Qué pasos de fe dan evidencia de verdaderamente confiar en que Dios le sana, consuela y fortalece?

### Ore

El dolor es una respuesta natural, un reflejo que protege. Pero puede ser un impedimento al poder sanador de Dios. Ore y espere activamente que Dios sane sus dolor. Las murallas que lo impiden caerán. Y otros verán a Dios obrando en su vida.



## DAY CUATRO:

# Oración por Provisión

**LEA:** 2 Reyes 4:1-7

**Y**o crecí siendo muy pobre. Mi madre era madre soltera y conseguir buenos trabajos, dinero y tener esperanza era muy difícil. Teníamos un amigo que trabajaba recogiendo las cosas para vender y nos traía lo que no se vendía.

Cuando llegaba la comida que traía ya estaba empezando a descomponerse y teníamos que rápidamente empezar a lavarla, a cortar lo dañado, quitar el moho, las lombrices y rescatar lo que servía para guardar. No era una labor placentera.

Cuando el producto estaba limpio, empezaba el proceso de preservación. Ponerlo en recipientes. Era un proceso tedioso y lento; hervir, sazonar, sellar los recipientes calientes para preservar la comida en buen estado. Yo pasaba muchas horas en la cocina esperando que la tapa de cada recipiente sonara indicando a sí que ya podía sellarse correctamente.

Me encantaba mirar los recipientes de colores una vez que los poníamos en el estante en nuestro sótano de cemento. Se veían bonitos. Fui la primera en admitir que nada supera a los pepinillos, las salsas de manzana, duraznos y fresas hechas en casa.

La provisión de Dios no siempre viene de una manera obvia; como el maná del cielo o las codornices. Algunas veces la provisión aparece como la pequeña cantidad de aceite en la jarra de la viuda. Dios usó ese aceite para pagar su deuda y salvar de la esclavitud a los hijos de la viuda. Ella tenía aceite. Nosotros teníamos un amigo con sobrados de comida dañada. Algunas veces la provisión surge del polvo de lo que pensamos que no tenemos.

### Escuche

La pregunta admirable de Jesús: “¿Qué quieres tú?” Nos desafía a pensar en formas específicas en las que queremos que Dios nos provea. Escuche. Dios quiere saber qué es lo que usted está buscando.

### Reflexione

La viuda le presentó el poquito aceite que tenía al hombre de Dios y milagrosamente la cantidad se multiplicó para proveer lo que ella y su familia necesitaban. ¿Ha traído lo que tiene, o está aferrándose a ello por temor a perder lo poco que tiene y quedarse sin nada si lo entrega a Dios?

### Ore

Hoy, de gracias a Dios por todo lo que se le ha dado. Ore y espere activamente, pida a Dios que responda a sus oraciones por provisión. Dios anhela usar lo que usted tiene para que sirva en propósitos santos, si usted lo ofrece como un sacrificio.

## DAY CINCO:

# Oración por Paz

**LEA:** Josué 3

**P**az. ¿Usted tiene paz? ¿La necesita? ¿Puede encontrarla? La paz a veces parece ser tan esquivada y rara.

Para mí, la presión de empezar una iglesia, vivir muchas tragedias de los feligreses, encarar crisis financieras y tener una vida ocupada en una casa llena de adolescentes, ha sacado mi vida como el viento sacude una bandera con una base débil. Aunque estaba bien y de alguna manera producía, era claro para mi pastor que la más pequeña frustración en la vida podía convertirme en un montón de escombros inútil. Entonces, él me aconsejó, muy seriamente, que tomara un tiempo para orar, reflexionar, y rehacer mi vida.

Sinceramente, pasé mi primera semana iracunda con las circunstancias que crearon la necesidad de que una persona tomara el control de mi vida. Sin embargo, invertí las siguientes semanas en silencio, reflexión, y oración. Durante ese tiempo me dí cuenta que la paz no es la ausencia de dificultades y luchas sino que es importante ver lo que pasa en medio de las dificultades.

Piense en los Israelitas cuando viajaban hacia la tierra prometida. Después de varias décadas pasó toda una generación esperando ver el cumplimiento de la promesa de Dios. Un río furioso se interponía entre ellos y la promesa. La lógica mostraría que la paz se encontraría quedándose donde estaban. Pero, Dios le dijo a Josué que debían cruzar el río hasta la otra orilla. Cuando los sacerdotes metieron sus pies en el agua, como lo había mandado Dios, la corriente del río se calmó y la nación de Israel cruzó pacíficamente hacia la promesa de Dios.

Tener paz no es tratar de encontrar serenidad estática en medio de un río turbulento. Tener paz no es flotar sobre el agua misteriosamente en medio de corrientes agitadas. Más bien, la paz descansa en Dios y en la certeza de que uno ha visto y seguido las instrucciones de Dios. La paz se encuentra en la obediencia. La paz se encuentra esperando en Dios y viviendo por Dios. Esperar activamente la paz de Dios nos lleva al gozo que se encuentra al otro lado de la obediencia.

### Escuche

Piense en los desafíos de su vida, como el río agitado en la historia de Josué, que amenazan con vencerlo(a) a usted y a otros a su alrededor. Escuche. Dios le llama a estar sobre las olas de miedo y pánico. Busque y aférrase a las manos de la paz.

### Reflexione

¿Está llamándole Dios a salir de algún territorio familiar para usted? ¿Está confiando en la respuesta de Dios o está tratando de nadar en el río por su propia cuenta?

### Ore

Ore para que tenga un corazón obediente y sabio para seguir las palabras de Dios.

Ore para que en su servicio a Dios usted sea una persona de paz y muestre con su presencia la paz de Dios. Ore y espere activamente la paz de Dios.

## DAY SEIS:

# Oración por Poder

**LEA:** 1 Reyes 18:20-40

Mientras viajaba por Montana, a través de un campo con un inmenso firmamento, se me ocurrió que si pudiera retroceder el tiempo 100 años atrás, la tierra ya poblada y la tierra aún baldía probablemente se vería igual que hoy. Con la excepción de cables de energía y torres de recepción para celulares que surgen por todas partes como maleza en un cultivo. Los cables de energía, que interrumpen la belleza del paisaje, son la evidencia de la moderna maravilla de la energía. El mundo no puede negar sus beneficios. Esos kilómetros y kilómetros de cables, hacen posible la comunicación favorable, avanzada y moderna hasta áreas remotas.

En sus oraciones, ¿alguna vez ha pedido a Dios que le de poder? ¿Tal vez poder espiritual? Yo lo he hecho muchas veces. Cuando oro por poder del cielo me gustaría que Dios me respondiera con la misma rapidez y claridad con la que respondió a Elías en el Monte Carmelo; poderosa y avasalladora prueba de que Dios es todopoderoso.

Yo defino la vida de oración como estar constantemente conectados a la fuente de poder, amor y gracia. Cuando paso por una etapa de sequedad en mi vida espiritual y me siento frustrada, tengo que pensar si mis líneas de energía en la comunicación están desconectadas.

Nuestro Dios es siempre consistente y fiel, pero es nuestra exclamación en medio de una relación que ya existía. El poder no es el resultado de una oración, el poder se encuentra en medio de nuestra relación con Dios.

### Escuche

Esperar que un carro funcione cuando no le hemos puesto gasolina es una necesidad. Lo mismo sería pedirle a Dios un poderoso testimonio e nuestra vida si no estamos relación con él y conectados a él. ¿Cómo permanece usted en relación con Dios? Dios le está hablando hoy. Escuche.

### Reflexione

Algunas veces se puede oír el sonido de las luces en las calles cuando empiezan a alumbrar la noche. Ambos: el sonido y la luz dan evidencia de que hay electricidad, poder en la corriente eléctrica. ¿Qué cosas en su vida dan evidencia de que está conectado a la fuente de todo poder y sabiduría?

### Ore

Piense en el poder de Dios y en su conexión con la fuente de poder. Ore y espere activamente para que la presencia de Dios sea evidente en cada momento de su vida diaria.

## DAY SIETE:

# Oración por la Promesa

**LEA:** 1 Tesalonicenses 4:13-18

Un día, nuestros hijos vinieron corriendo a decirle a su tía que el carro musical se acercaba. Uno de esos carritos que van por el vecindario con música para animar a los niños. La tía estaba sorprendida de que sus sobrinos no sabían que el carro en verdad vendía helados. Inmediatamente desocupó su billetera para comprarle helados a los niños. Un carro cuya música no prometía nada, ahora con su sonido musical prometía helados.

Cuando se hace un compromiso y se sella con las palabras “se lo prometo”, ¿no se siente como si la palabras adquirieran mucho más valor? Irónicamente, promesas sin valor se hacen entre defectuosos y frágiles seres humanos.

Somos prisioneros de horarios muy llenos, de intenciones que no se cumplen, y a veces sin admitir la necesidad de tener a alguien que nos ayude en nuestro crecimiento.

Una vez, mi hermana prometió cuidar y darle comida al gato de mi hija mientras estábamos de vacaciones. Pero se le olvidó. Afortunadamente para los niños y nuestra relación familiar, el gato estaba bien. No somos la única familia que ha sufrido por una promesa no cumplida. Eso pasa.

¿Cómo podemos confiar en las promesas de Dios cuando nuestro marco de referencia es una humanidad con defectos? Mi oración es que nuestra confianza se fortalezca con las historias de Ana y Abraham a quienes se les prometió un hijo y se les dio un hijo.

Noé quien fue testigo de la promesa de nunca ver otra vez el mundo destruido por una inundación, y los Israelitas quienes vieron la tierra prometida, sin mencionar las numerosas profecías cumplidas acerca de la llegada de nuestro Salvador.

Dios retorna a un mundo en el cuál se ha invertido. Finalmente, dado que llevamos el testimonio histórico a través de la palabra, ¿cómo no podemos estar seguros de la promesa de la esperanza? Las promesas de Dios se cumplirán.

Cristo ha muerto.

Cristo ha resucitado.

Cristo vendrá otra vez.

### Escuche

En la Escritura, Cristo promete estar presente a través del Espíritu Santo. Dios promete amarnos. Dios promete que nuestros pecados son perdonados por la obra de Cristo y que si creemos tendremos un lugar en el cielo. ¿Cree en las promesas de Dios? Escuche. Dios le está recordando las promesas que se han hecho y se han cumplido en la Escritura. De gracias a Dios por todo lo que ha sido hecho.

### Reflexione

¿Tiene ira o frustración con Dios por alguna promesa que no se ha cumplido en su familia, iglesia, comunidad, o en el mundo? Recuerde y esté agradecido por su fidelidad, sabiduría y amorosa presencia.

### Ore

Ore por confianza, fortaleza, sabiduría y paciencia para esperar que Dios cumpla sus promesas para el mundo. Ore para que la iglesia sea una representación correcta y consistente de Dios como el que promete y cumple sus promesas. Ore y activamente espere con Dios.