



“Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.” Juan 15:5, NVI

Creecer

profundamente
en Cristo

Desarrollar una regla de vida...

“AMA AL SEÑOR TU DIOS con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente”, y: Ama a tu prójimo como a ti mismo.”—Lucas 10:27 (NVI)

La mayoría de nosotros deseamos vivir una vida ordenada que refleje que verdaderamente creemos en nosotros mismos, el mundo y en Dios. Sin embargo, no es fuera de lo común para nosotros pasar nuestros minutos, días meses y años con una o dos áreas que consumen la mayoría de nuestra energía, dejando poco tiempo para las cosas que importan, y llevándonos a sentirnos desbalanceados o agotados. En el intento de reconciliar nuestras creencias con nuestra manera de vivir, encontramos maneras de ajustarnos respecto a actividades de la iglesia o a nuestros devocionales. Pero aun así, seguimos sin encontrar ese sentido de bienestar y satisfacción que buscamos. Parece ser que si queremos una vida en relación con Jesús, será inmensamente importante saber cómo usamos nuestros días. La tradición

cristiana nos ofrece un bello regalo para ser más intencionales en nuestra vida con él, es la “Regla de vida.”

La Regla de vida es una estructura que facilita el crecimiento espiritual.

Practica y Ora

- Pasa unos momentos deleitándose en el amor que Dios tiene por usted y el saber que a Dios le importa cada aspecto de su vida.
- Pídele al Espíritu Santo que le guíe en este proceso.
- Pídele al Espíritu que le revele todo lo que nutre su conexión con Dios. Escríbelo. No deje nada afuera.
- Agrega a la lista, durante estos próximos días, otros hábitos o prácticas que le parezcan llamativos e interesantes.

Reflexiona

El trabajo que el labrador hace es como el trabajo que estamos invitados a hacer en nuestra propia vida, el mismo cuidado. Jesús dice, “Permaneced en mí”. La pregunta que

debemos hacernos a nosotros mismos es, ¿Qué me ayuda a ser un hijo de Dios más completo, más vivo, o cómo puedo permanecer conectado a la vida? Todas las prácticas y disciplinas que le acercan a un lugar de libertad, amor, salud y generosidad son los que componen su regla de vida. Entonces, hoy, mira a su lista y nota las prácticas que nutren su vida en Cristo. No se sorprenda si algunas son maneras creativas de su búsqueda como la pintura, poesía, jardinería, o construcción. Quizás correr, o ir de excursión por el bosque son maneras para nutrir el espíritu. No los rechaces. Solo nota, como el labrador, lo que veas que forma una vida más fructífera.

Practica y Ora

- Dibuja un cuadro con cuatro columnas. Etiqueta las columnas de la siguiente manera: a diario, semanal, mensual, anual.
- Organiza las prácticas que sientas que vayan con cada categoría. Quizás le comprometa a la oración, lectura de la Palabra, y a escribir un diario en una libreta. Semanalmente, podría

comprometerse a la adoración congregacional, a descansar, a un tiempo más extenso de oración y estudio de la palabra, a compartir una comida con alguien que está solo, y hacer ejercicio tres veces a la semana. Quizás mensualmente se pueda comprometer a compartir con un mentor espiritual, a estar con amigos que se preocupan por su vida espiritual, o a escribir un poema o a trabajar en un lugar de refugio con su familia. Anualmente, podrá decidir en hacer un retiro extenso o a un viaje misionero.

- Estos solo son ejemplos. Necesita construir una regla que vaya de acuerdo a su situación, que le produzca alegría. Vívelo por un tiempo, continúa moldeándolo, y trabaja en ello hasta que quede como un guante.

Oración

Bendice las reglas. Pide que la gracia de Dios fluya en y por medio de estas prácticas de una vida espiritual y que a través de esta regla de vida pueda escuchar la voz de Dios y seguirla donde quiera que lo lleve.



Esta práctica de Crecer profundamente es parte de una serie. Para conocer más de estos materiales o para bajar este u otros recursos de la red ve a CovChurch.org. Para pedir copias de la práctica Crecer profundamente ve a CovBooks.com.