

“Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.” Juan 15:5, NVI

# Creecer

profundamente  
en Cristo

## Orar con base en la Biblia...

ORAR CON BASE EN LA BIBLIA fue una práctica usada por los cristianos de la iglesia primitiva. Los dos métodos explicados en este material proveen un medio donde se permite a la Palabra de Dios moldear nuestras acciones y nuestra vida. “Orar con base en la Biblia deja que Dios sea quien dirija el contenido de la oración. Abre el corazón a hacer oraciones particulares basadas en los salmos, en las enseñanzas y promesas que encontramos en la Biblia. Permite a Dios formar nuestra vida de oración por medio de las palabras de la Escritura.”<sup>1</sup>

### **Lectio Divina (Lectura Santa/Divina)**

Este método de orar con base en las Escrituras ha sido usado por muchos cristianos por muchos años. A veces es referida como “lectio divina” o “lectura sagrada/santa.”

1) *Escoja un pasaje corto de la Escritura.* Los Salmos es un buen lugar para comenzar.

2) *Sea decidido.* Siéntese cómodo,

respire profundamente, relaje su cuerpo, reconozca y deje a un lado las distracciones. Invita la presencia de Dios.

3) *Lea el pasaje (1 o 2 veces).* Deténgase cuando una palabra o frase le llame la atención, sea vibrante, o lo atraiga. ¿Qué palabra o imagen le impresiona? Lea el verso usando sus sentidos. Quédesse en silencio por 1-2 minutos.

4) *Lea el pasaje de nuevo.* Escuche y descubra como este pasaje toca su vida ahorita mismo. ¿Qué significa? ¿Qué está Dios queriendo decir? No trate de forzar una respuesta o darle un significado. Manténgase abierto. Este es un tiempo de reflexión que involucra pensar, sentir e intuir. Quédesse en silencio por 1-2 minutos y hágase sensible al Espíritu Santo.

5) *Lea el pasaje una vez más.* Escucha para descubrir la invitación. ¿Qué le pide Dios hacer o ser hoy o esta semana? Tenga en cuenta la tendencia a la resistencia. Abra su corazón y su

voluntad a la acción que él le llame. Quédese en silencio por 2-3 minutos y respóndale a Dios.

6) *Comparta y Ore.* Tome tiempo para expresar lo que ha escuchado de Dios. Si está solo(a), escribe sus impresiones, o palabras, o una oración que exprese su respuesta a Dios. Si está en un grupo, comparta sus palabras, imágenes o invitación recibida.

Como práctica adicional, ve al material “Dwell in the Word” (Habitar en la Palabra) en el sitio [www.churchinnovations.org](http://www.churchinnovations.org).

### **La imaginación en la Oración**

Otra manera de orar con base en las Escrituras es usando la imaginación al ponerse usted mismo dentro de la narración de la Escritura. Esto es lo más fácil de hacer cuando se lee una historia o un texto narrativo. Por ejemplo, al leer la historia de Jesús sanando los dos hombres ciegos, por medio de su imaginación, tome el lugar de uno de ellos.

1) Lea Mateo 20:29-34. Una gran multitud seguía a Jesús cuando él salía de Jericó con sus discípulos. Dos ciegos que estaban sentados junto al camino, al oír que pasaba Jesús, gritaron: “¡Señor, Hijo de David, ten compasión de nosotros!” La multitud los reprendía para que se callaran,

pero ellos gritaban con más fuerza: “¡Señor, Hijo de David, ten compasión de nosotros!” Jesús se detuvo y los llamó. ¿Qué quieren que haga por ustedes? Señor, queremos recibir la vista. Jesús se compadeció de ellos y les tocó los ojos. Al instante recobraron la vista y lo siguieron.

2) Entre en la historia, por medio de su imaginación. Después de haber leído la historia y haberse familiarizado con la escena, cierre sus ojos e imagine que usted es uno de esos hombres que está clamándole a Jesús. Vea a Jesús, en su mente, ves que se acerca: “¿Qué quiere que haga por usted?”

3) ¿Cuál es su respuesta? Imagínese lo que Jesús hace después. ¿Qué le dice a usted?

“Más bien, crezcan en la gracia y en el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. ¡A él sea la gloria ahora y para siempre! Amén.”  
—2da Pedro 3:18

### **Endnotes**

1. Adele Ahlberd Calhoun, *Spiritual Disciplines Handbook: Practices That Transform Us* (Intervarsity Press, 2005).



Esta práctica de Crecer profundamente es parte de una serie. Para conocer más de estos materiales o para bajar este u otros recursos de la red ve a [CovChurch.org](http://CovChurch.org). Para pedir copias de la práctica Crecer profundamente ve a [CovBooks.com](http://CovBooks.com).