

Oración Que Produce Fruto

GÁLATAS 5:22-23



SEMANA DE ORACIÓN

Una Guía para Individuos y Grupos Pequeños

ACERCA DE LA SEMANA DE ORACIÓN

¡Saludos del equipo Hacer y Formar Discípulos! Por más de 60 años la iglesia del Pacto ha provisto materiales para la semana de oración durante el mes de enero. Queremos desafiar y equipar a los seguidores de Jesús a vivir una vida de oración y a buscar continuamente el poner en práctica la oración como estilo de vida, ya sea que usted escoja hacer la semana de oración al inicio del año o en otro tiempo. La semana de oración puede usarse con individuos o en grupos en una semana o durante siete semanas. Cada día/semana del material incluye una reflexión y motivos de oración, los cuales le recomendamos como puntos de inicio. Usted puede añadir sus propios motivos según sus propósitos. Así podrá fomentar el diálogo y enriquecer el tiempo de oración. La Semana de Oración está disponible en español, inglés y coreano. Puede bajar este recurso a través de la página del Pacto: CovChurch.org/resources o también puede ordenar copias en CovBooks.com en el idioma que necesite. Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con Hacer y Formar Discípulos: mdd@covchurch.org.

Oración que produce fruto:

GÁLATAS 5:22-23



INTRODUCCIÓN

“Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza. Contra tales cosas no hay ley.” (Gálatas 5:22-23).

Por fe recibimos estas virtudes que pertenecen a la naturaleza de Cristo. A través de la oración desarrollamos la habilidad de expresar este fruto en nuestras relaciones. Cuando este fruto se manifiestan en nuestras relaciones con otros, esto es una buena señal de nuestra profunda conexión con Cristo. ¿Pero cuántos de nosotros pensamos que podemos crecer en el fruto del Espíritu por nuestros propios méritos? La verdad es que hay una lucha en nuestra alma entre nuestra debilidad humana y el Espíritu de Dios. Sus imperfecciones humanas y el Espíritu de Cristo que reside en Ud. están en oposición cuando trata de comportarse con rectitud y llevar una vida virtuosa. Cuando trate de vivir por el Espíritu, recuerde que Ud. es humano y que no puede lograr la rectitud de Dios sin la ayuda de Dios. Juntos, como iglesia que es un cuerpo, empecemos este tiempo del año produciendo el fruto del Espíritu a través de la oración.

ORACIÓN QUE PRODUCE FRUTO: AMOR

Lectura: “Nadie tiene mayor amor que éste, que es el poner su vida por sus amigos.” (Juan 15:13)

Devocional: Benita, quien ha empezado un noviazgo después de un divorcio doloroso, ahora se da cuenta de la diferencia entre el amor que su ex-esposo le mostraba y el amor auténtico que experimenta en el presente. Su ex-esposo frecuentemente decía que la amaba, pero al mismo tiempo la maltrataba. Su novio muestra su amor no solo le dice “te amo” y ella está aprendiendo a ver la diferencia. La diferencia es que el amor se muestra mejor a través de acciones que de palabras. Las buenas nuevas del evangelio son que Dios ama tanto al mundo que Él muestra su amor a través de una acción de sacrificio. No tenemos cada palabra que Jesús dijo cuando estaba en esta tierra, pero sabemos que su amor no se expandió solo diciendo “te amo” en mágicos encuentros con personas heridas y marginadas de la sociedad. En cambio, él tuvo contacto con sus quebrantos, los sanó, les dio la bienvenida, los aceptó, los afirmó, vivió en medio de ellos, oró por ellos, compartió comidas con ellos, los alimentó, y finalmente, murió por ellos. Él los amó con sus acciones. Igualmente, cuando Jesús envió a sus discípulos de dos en dos a viajes de misiones, los instruyó para que compartieran el amor de Dios mostrando compasión y proveyendo el cuidado que las personas necesitaban. El amor en acción es una muestra fiel del mensaje del evangelio que se encarna en el reino de Dios en la tierra. Hagamos que el amor hable a través de la forma como tratamos a nuestro prójimo.

Ejercicio de Oración: Lectura Divina: Respire profundo un par de veces y haga conciencia de la presencia de Dios con Ud. Lea Juan 21:15-17 dos veces (si están en un grupo, dos personas diferentes pueden leer cada vez en voz alta). Mientras se lee, escuche y retenga en mente una palabra o una frase que le llame la atención. ¿Cómo podría esa palabra o frase asociarse con el llamado de Dios a amar a través de acciones? (Si está en un grupo, comparta su respuesta con el grupo.) Presente su respuesta a Dios y hable con Él. Imagínese usted practicando en su vida esta acción. Descanse delante de la presencia de Dios.

Oración: Dios de amor, ayúdanos a reflejar tu imagen a través de la manera en que damos nuestro amor a otros y celebramos tu presencia en nuestra vida. Que este amor empiece por casa amando a nuestra familia y a nuestros vecinos. Amén.



ORACIÓN QUE PRODUCE FRUTO: GOZO

Lectura: “Y los redimidos del Señor volverán. Vendrán a Sión entre gritos de infinita alegría. Cada uno de ellos tendrá gozo y alegría, y desaparecerán el llanto y la tristeza.” (Isaías 35:10).

Devocional: A mi amiga Shontell le encanta hacer fiestas e invitar a toda la familia. Le gusta hacer celebraciones y siempre tiene un motivo para hacer reuniones en su casa: cumpleaños, navidad, año nuevo, primer día de clase de sus hijos, último día de clase, comienzo de verano, final del verano, el día que su hijo aprendió a usar el baño, el florecimiento de un árbol que sembró ... Ella hace de cualquier situación ordinaria una ocasión para gozosamente celebrarla invitando a otros a compartir su alegría. Viéndolo bajo el punto de vista espiritual, esa disposición de Shontell a celebrar momentos significativos, refleja una teología de tiempos antiguos cuando se animaba a realizar festivales para celebrar ocasiones de profundo gozo y deleite. La Fiesta de los Primeros Frutos por ejemplo, celebrada por los Israelitas, se hacía para expresar gratitud a Dios por el tiempo de la cosecha. Dios estableció esta fiesta para que ellos recordaran que la comida producida por la tierra era un regalo y expresaran su gozo y gratitud a Dios. En este pasaje, Isaías profetiza a cerca del momento en que aquellos que se apartaron de Dios han vuelto a Él y están llenos de “gozo y alegría” Esto habla de un profundo gozo espiritual que sobrepasa la alegría ordinaria por experiencias ordinarias. Nuestra conexión con Dios, nuestra relación con Jesús, nuestro compañerismo con el Espíritu Santo ha de ser razón suficiente para causar un profundo gozo en nuestra alma.

Ejercicio de Oración: Escribir un diario de gratitud: Respire profundo unas tres veces y en silencio reflexione en sus últimos 7 días. En un cuaderno, escriba una lista de situaciones cotidianas, y de experiencias y encuentros por las cuales esta agradecido(a). Escoja dos o tres situaciones de su lista y hable con Dios acerca de ello y exprese su aprecio, gratitud y adoración.

Oración: Dios de Gozo, ayúdanos a reconocer aquellas situaciones que fácilmente pueden pasar sin darnos cuenta y no las reconocemos como oportunidades que traen un profundo gozo. Recuérdanos que debemos estar agradecidos por tu bondad con nosotros. Que nuestra gratitud y nuestra relación consciente contigo, nos lleve a experimentar tu profundo gozo y regocijo. Que expresemos este gozo y lo compartamos con otros. Amén.

ORACIÓN QUE PRODUCE FRUTO: PAZ

Lectura: “Se les hace fácil sanar la herida de mi pueblo con sólo decir “¡Paz, paz!” ¡Pero no hay paz!” (Jeremiah 6:14).

Devocional: Durante años Yasmine tenía que tomar medicinas continuamente para calmar el intenso dolor de cabeza debido a migrañas semanales. No buscó ayuda médica porque las medicinas le aliviaban el dolor. Yasmine se decía a sí misma que estaba bien y que esto no era un asunto serio. Más tarde descubrió que esas migrañas que la debilitaban eran signo de tener la presión arterial altísima y que estaba a punto de tener un ataque cardíaco o un derrame cerebral. Manejaba su dolor continuo muy descuidadamente diciéndose a sí misma “paz, paz cuando no había paz” en su cuerpo. Hay momentos y situaciones en la vida cuando preferimos hablar de una paz falsa en cambio de reconocer que realmente es una situación disfuncional de enfermedad, dolor, abuso, negligencia, trauma, o crisis. En este pasaje, los falsos profetas trataron de mantener a los Israelitas calmados y cómodos usando un lenguaje pacífico. Sin embargo, el pueblo de Dios continuaba en pecado practicando destructivas formas de vida que los llevaría a muerte y ruina. Ignoraron el llamado de los profetas y confiaron en la suavidad de las palabras de los profetas falsos porque ellas eran fáciles de aceptar. Pero la auténtica paz, la “paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento, conocimiento y sabiduría” nace cuando aceptamos la verdad de nuestra dolorosa realidad y buscamos la paz en medio de esta realidad... la paz que trasciende el caos en la tormenta turbulenta alrededor de nosotros.

Ejercicio de Oración: Examen de nuestra alma: Delante de la presencia de Dios, permita que venga a su mente una situación de sufrimiento que Ud. generalmente ignora. Ore pidiendo que la paz auténtica de Dios venga y llene esta situación. Piense en un momento en el que Ud. encontró la paz de Dios en esta semana. Ofrezca su gratitud a Dios por esa experiencia de la paz de Dios. Termine su oración en silencio.

Oración: Dios de Paz, en medio de esta situación de sufrimiento (nombre su situación o la situación de alguien que esta en sufrimiento) _____, concédeme (o concédele a _____) el consuelo y la gracia de tu paz supernatural. Dador de Paz, ayúdanos a verte como la paz que necesitamos en el caos de nuestra vida quebrantada. Restaurador de Paz, oramos por las familias que se enfrentan unos a otros con violencia. Amante de Paz, concédenos la reconciliación donde personas y pueblos de diversas razas están divididos unos contra otros. Amén.





ORACIÓN QUE PRODUCE FRUTO: PACIENCIA

Lectura: “¿Hasta cuándo, Señor? ¿Hasta cuándo me ocultarás tu rostro? ¿Te olvidarás de mí para siempre? ¿Hasta cuándo debo estar angustiado, y andar triste todo el día? ¿Hasta cuándo mi adversario me dominará? Señor y Dios mío, mírame y respóndeme; ilumina mis ojos, y mantenme con vida. Que no diga mi adversario que logró vencerme. ¡Se burlará de mí si acaso caigo!” (Salmo 13:1-4).

Devocional: “¿Hasta cuándo, Señor?” Desde la perspectiva bíblica, este es un típico lamento rogando a Dios y clamando por la reivindicación de Dios. En aquellos tiempos, quienes habían sido sometidos bajo el peso de la opresión y sufrido por largo tiempo, eran quienes recitaban estos lamentos de la Escritura. En sus momentos de lamento, la fina capa de paciencia se debilitaba dando paso al dolor, la ira, y frustración que ellos habían retenido. “¿Hasta cuándo, Señor?” En lamento, preguntaban hasta cuándo ellos debían aguantar el sufrimiento porque sus fuerzas se había debilitado mientras esperaban la liberación de Dios. “¿Hasta cuándo, Señor?” Demandaban una respuesta con la santa esperanza de escuchar la respuesta “¡ No por mucho tiempo!” “¿Hasta cuándo, Señor?” A través de los lentes del lamento, experimento el dolor de mi realidad presente en la historia de Dios. Estas palabras de amargo duelo dan voz al inaguantable dolor en mi alma como Afro-Americana en nuestro país. La herida en mi alma se hace perpetuamente sensible cuando la violencia contra los cuerpos negros me recuerda la desvalorización de nuestra histórica lucha por la reducción y eliminación de hostilidades en contra de esos cuerpos. A veces esta realidad hace que la desesperanza me envuelva. Mi realidad puede ser difícil de oír, aceptar, o entender, pero como cristianos estamos llamados a regocijarnos con los que se regocijan y llorar con los que lloran. “¿Hasta cuándo, Señor?” Cuando llego al punto en que mi paciencia se evapora bajo la fachada de justicia, cuando su vida encuentra un lugar donde la paciencia da a luz una infructuosa esperanza, el Espíritu se encarga de del vacío de nuestra alma e “intercede con gemidos indecibles...”

Ejercicio de Oración: Oración centrada: tome 10 a 15 minutos en silencio y en presencia de Dios reflexione en una palabra o una imagen sagrada. Cada vez que su mente empiece a distraerse, piense y enfóquese en esa palabra o imagen. Pacientemente descanse en la presencia de Dios sin pedir nada. Permanezca en quietud delante de Dios.

Oración: Dios de la Paciencia, tú que eres lento para la ira, supremo reivindicador de la justicia, que enviaste tu Espíritu Santo para estar al lado del débil, pedimos tu misericordia y gracia porque nuestro espíritu anhela esperar en ti, pero nuestra fuerza está quebrantada y no tenemos el poder de activamente esperar con paciencia. Amén.

Reflexión adicional: Romanos 8:24-27; Apocalipsis 6:9-11

ORACIÓN QUE PRODUCE FRUTO: GENEROSIDAD

Lectura: “y todos los que habían creído se mantenían unidos y lo compartían todo; vendían sus propiedades y posesiones, y todo lo compartían entre todos, según las necesidades de cada uno. Todos los días se reunían en el templo, y partían el pan en las casas, y comían juntos con alegría y sencillez de corazón, mientras alababan a Dios y brindaban ayuda a todo el pueblo. Y cada día el Señor añadía a la iglesia a los que habían de ser salvos.” (Hechos 2:44-47).

Devocional: Personas del común en acuerdo con Dios pueden multiplicar el número de personas que creen en el poder de Dios. En la medida en que los creyentes comparten sus posesiones materiales, invierten tiempo intencionalmente con otros en su comunidad y se sientan a la mesa para compartir el alimento, las personas descubren su fe o profundizan en ella. A través de estos simples actos de generosidad Dios añadía más personas a la iglesia primitiva. Dios quiere usarnos a nosotros, siervos ordinarios, para que el espíritu de generosidad fluya en medio de las personas, las ciudades, las naciones y comunidades donde Dios nos ha enviado. Nuestra generosidad y la presencia de Dios hacen que las personas noten algo especial en nuestras obras y en la apertura de nuestro corazón y manos hacia ellas. ¿Qué pasaría si estos encuentros movieran a las personas a creer y confiar en Dios en una forma profunda y más comprometida? ¿Qué regalo más sorprendente de Dios que el que Dios nos da si fuéramos capaces de abrir nuestras manos y corazones a otros de tal forma que ellos pudieran experimentar la misma mano y el mismo corazón de Dios abiertos hacia ellos. Estos simples actos de generosidad produjeron la expansión del reino de Dios en ese tiempo y pueden producir la expansión del reino ahora en nuestro tiempo. Este es un llamado a escuchar cómo el Espíritu Santo quiere usarnos diariamente como una muestra de la bondad de Dios hacia las personas de Dios.

Ejercicio de Oración: Oración y Respiración: Respire profundo unas tres veces. Invite a Dios a estar presente en este momento. Escoja uno de los nombre de Dios. Pensando en el nombre, inhale ese nombre de Dios y exhale la siguiente petición: “Generoso Dios _____ (diga acá el nombre de Dios o de Jesús que Ud. escogió), úsame para mostrar tu generoso Espíritu hoy.” Siga respirando esta oración sin cesar durante el día. Ponga atención a las oportunidades en que Ud. puede ser generoso con otros y ponga en acción esa generosidad.

Oración: Generoso Dios, ayúdanos a reconocer la abundancia de amor, alimento, tiempo, privilegios, conocimiento, y recursos que tú nos has dado, y a honrar todo ello compartiéndolo con otros. Amén.





ORACIÓN QUE PRODUCE FRUTO: DOMINIO PROPIO

Lectura: “Entonces le dijeron a David: “Este día el Señor cumple su promesa, cuando te dijo: “Tú enemigo está en tus manos. Haz con él lo que te parezca mejor.” Enseguida, David se levantó y sigilosamente cortó el borde del manto de Saúl. Después de haber cortado el manto del rey, David se sintió muy mal y les dijo a sus hombres: “Que el Señor me libre de hacerle daño a mi señor. ¡Él es el ungido del Señor! ¡No puedo extender mi mano contra él!” (1 Samuel 24:4-6).

Devocional: Dios contristó el corazón de David cuando éste estaba enfocado en tomar venganza contra Saúl, la persona que había atentado destruir su vida y su destino promisorio. Pero David obedeció la tenue voz de Dios en su corazón en un momento de decisión psicológicamente intenso. La reacción de David muestra que estaba permitiéndole a Dios guiar su corazón, a la espera de su justa acción. El fruto del dominio propio, en lo que pudo ser una confrontación mortal entre él y Saúl, es un resultado de la vulnerabilidad de David al dejar que la presencia de Dios juzgara su corazón y sus motivaciones. Este encuentro con su enemigo fue una oportunidad para revelar su verdadero carácter. Saúl había probado que él destruiría a David apenas tuviera la oportunidad. Pero cuando David enfrentó la oportunidad de matar a su enemigo, encontró a Dios persuadiéndolo de ofrecer gracia. En nuestra vida podemos ser un instrumentos incontrolables del mal para herir, o podemos practicar el dominio propio y someter nuestro corazón a Dios quien desea irradiar la belleza de su gracia y moral a través de nosotros (véase Romanos 6:12-13). En momentos intensos de nuestra vida, cuando no invitamos al Espíritu de Dios y a su sabiduría a guiarnos, estamos permitiendo que la depravación de nuestro propio corazón guíe nuestras acciones hacia otros. Cuando Ud. practica el arte de permitirle a Dios guiar su corazón, sus motivos y acciones, experimentará el fruto del domino propio en su vida.

Ejercicio de Oración: Oración d bienvenida: ponga atención a los momentos intensos de su día. Por un momento enfóquese en los sentimientos/sensaciones físicas de su cuerpo. De la bienvenida a Dios en esos profundos momentos orando: “Espíritu Santo eres bienvenido.” Responda naturalmente orando: “Dejo el control de la situación y te pido que me dirijas en este momento.” Repítelo tantas veces como le sea necesario durante el día.

Oración: Dios soberano, te doy la bienvenida en este momento de mi vida. Te pido que purifiques los motivos y acciones que me impiden ejercitar el dominio propio. Permíteme hoy ser un instrumento de justicia. Amén.



ORACIÓN QUE PRODUCE FRUTO: FIDELIDAD

Lectura: “El Señor hirió de muerte a los primogénitos egipcios. ¡Su misericordia permanece para siempre! El Señor sacó de Egipto a los israelitas. ¡Su misericordia permanece para siempre! Lo hizo con mano fuerte y brazo extendido. ¡Su misericordia permanece para siempre! El Señor partió en dos el Mar Rojo. ¡Su misericordia permanece para siempre! El Señor hizo pasar por él a Israel. ¡Su misericordia permanece para siempre! El Señor sepultó en el Mar Rojo al faraón y a su ejército. ¡Su misericordia permanece para siempre! El Señor condujo a su pueblo por el desierto. ¡Su misericordia permanece para siempre!” (Salmo 136:10-16).

Devocional: En la Unidad de Transplantes del Hospital de la Universidad de Chicago los muros están cubiertos por imágenes e historias de pacientes que se sanaron al recibir transplantes. Estas experiencias de vida pueden leerse de manera similar a este salmo que celebra la fidelidad de Dios. Mas cuando Ud. conoce personalmente a una de estos pacientes, ello evocara una respuesta más profunda... fidelidad al Único que ha sido fiel. Los israelitas fueron conocidos por edificar altares para recordar y asegurar que las futuras generaciones no olvidaran la bondad de Dios hacia su pueblo. Este salmo celebra la fidelidad de Dios hacia los israelitas al liberarlos de los lugares de gran sufrimiento y angustia. El salmo reintroduce la práctica de los israelitas de edificar altares para honrar la fidelidad de Dios en lugares significativos en su peregrinación comunitaria. Los salmos, cantados como parte de la antigua liturgia religiosa, llegaron a ser parte la tradición oral en la edificación de altares conmemorativos. Estos salmos se introdujeron con la esperanza de inspirar a las generaciones venideras en su fidelidad al Dios de sus ancestros.

Ejercicio de Oración: Escribir un Salmo: Invite a Dios a hacerse presente. Lea el Salmo 136 dos veces. Escriba su propio salmo expresando la fidelidad Dios hacia usted. Tome el Salmo 136 como base para crear su propio salmo. Línea por línea tome el tema inserte en ella su propia historia. Por ejemplo, el verso 16 puede reescribirse como “quien me dio la fuerza para encarar mi sesión de quimioterapia, porque su misericordia permanece para siempre...” Sea creativo. Lea su salmo en voz alta como una oración a solas o con su grupo.

Oración: Dios fiel, al reflexionar en mis tiempos pasados, recuerdo que tú has estado presente durante todo el tiempo. Permite que este hecho inspire mi confianza sabiendo que tú estás presente conmigo ahora. Oro para que tu fidelidad hacia mi produzca raíces profundas en mi fidelidad hacia ti. Amén.

Biografía: Ramelia Williams recientemente ha obtenido su Master en Divinidad y su certificado en Dirección Espiritual del Seminario Teológico de North Park. Y actualmente está en el proceso de responder al llamado al ministerio.



Ha sido predicadora en Nueva Comunidad de Bronze-ville, iglesia del Pacto fundada en Chicago. En su anterior trabajo como capellana en hospitales de San Diego y de Chicago ofreció cuidado pastoral a familias que estaban pasando por experiencias de muerte, trauma y pérdida. Este trabajo la preparó para ejercer su actual ministerio desarrollando una red de grupos de ayuda espiritual enfocados en sanidad interior para mujeres que han sobrevivido maltrato físico, emocional, y sexual.

En el Seminario participó en un grupo de Directores Espirituales cuya labor es crear grupos de formación espiritual para estudiantes que ingresan al seminario. Las experiencias que más le producen un profundo gozo son escribir, reír con la familia y amigos, escalar montañas, practicar equitación y natación, y tomar tiempo para admirar y contemplar la creación de Dios.

Textos bíblicos tomados de la versión Reina Valera Contemporánea (RVC).
Copyright © 2009, 2011 by Sociedades Bíblicas Unidas

Este recurso está disponible en Inglés y en Español.

© Derechos Reservados 2016. Iglesia del Pacto Evangélico.

Un Recurso para Hacer y Formar Discípulos

Website: CovChurch.org

Para información: mdd@covchurch.org

Para tener acceso a la Semana de Oración vaya a: CovChurch.org/resources

Para ordenar copias impresas de la Semana de Oración vaya a: CovBooks.com