



¿Qué Es Violencia de Pareja?

La violencia de pareja, también conocida como violencia doméstica, es un patrón de conductas agresivas y coercitivas que los adultos o adolescentes utilizan contra sus parejas (cónyuge o ex esposo(a), prometido(a), novio(a), pareja, o expareja).

La violencia de pareja abarca una gran variedad de comportamientos o mecanismos de control que incluyen:

- Daño físico real, amenaza o intención de hacerlo
- Abuso emocional
- Contacto sexual forzado
- Control económico
- Aislamiento social
- Destrucción de la propiedad, objetos con especial significado o posesiones personales de una víctima
- Abuso de animales/mascotas de la víctima
- Mal uso de creencias, prácticas, enseñanzas y tradiciones religiosas
- Imposición de la superioridad masculina y atribuir el comportamiento abusivo a las tradiciones culturales

Uno o más de estos comportamientos pueden ocurrir esporádica o crónicamente, en un período de varias décadas. Mujeres y hombres pueden ser víctimas de violencia de pareja en relaciones heterosexuales o del mismo sexo. La violencia de pareja puede afectar a cualquier persona, sin importar la raza, el género, la edad, el nivel socioeconómico, la religión, el nivel educativo o la ubicación geográfica.

Recursos Adicionales...

Love Mercy Do Justice: A Mission Priority of the Evangelical Covenant Church

8303 W. Higgins Rd., Chicago, IL 60631
773-583-3211
lmdj@covchurch.org
covchurch.org/abuse

National Coalition Against Domestic Violence

www.ncadv.org

National Domestic Violence Hotline

www.thehotline.org
1-800-799-7233

Advocacy for Victims of Abuse online training

<https://ava-online.org>



The Evangelical Covenant Church
LOVE MERCY DO JUSTICE



Violencia de Pareja

Formas de Abuso*

ABUSO EMOCIONAL

- No expresar afecto o sentimientos
- Celos extremos o enfermizos
- Avergonzar intencionalmente a la víctima frente a otros
- Aislamiento
- Manipulación y negarse a escuchar
- Culpar las acciones de la víctima como responsables de desencadenar el comportamiento abusivo o no saludable
- Controlar cada movimiento de una persona
- Amenazas e intimidación
- Destrucción de propiedad (arrojar objetos, golpear paredes, patear puertas, etc.)
- Dañar a las mascotas de una persona
- Aprovecharse o manipular a los niños
- Mensajes de texto excesivos para “reportarse”

ABUSO VERBAL

- Insultos, uso de sobrenombres, burlas y humillaciones

- Gritos y chillidos
- Crítica constante
- Amenazas verbales y comunicación intimidante

ABUSO FINANCIERO

- Mantener el control sobre los gastos de los ingresos de la pareja
- Denegar el acceso al dinero o la información de la cuenta, la actividad y el saldo
- Supervisión excesiva de cómo gasta el dinero la víctima
- Poner el dinero de la víctima en cuentas a las que no puede acceder
- Esconder o robar dinero
- Usar el número de Seguro Social de la víctima para obtener préstamos sin su permiso
- Llenar al máximo las tarjetas de crédito de la víctima sin su permiso

ABUSO SEXUAL

- Cualquier contacto sexual no deseado, incluidos, entre otros, manoseos, besos, sexo oral o relaciones sexuales
- Cualquier avance o

comentario sexual no deseado

- Relaciones sexuales forzadas (por extraños, amigos, familiares, novio(a) o cónyuge)
- Negarse a usar condones o restringir el acceso a métodos anticonceptivos.
- Contacto sexual con alguien que está intoxicado (bajo la influencia de drogas o alcohol), inconsciente o dormido, lo que inhibe su capacidad de consentimiento
- Amenazar, presionar, coaccionar o forzar directamente a alguien a realizar un acto sexual

ABUSO ESPIRITUAL

- Usar las Escrituras para manipular o controlar, minimizando o racionalizando el comportamiento abusivo
- Menospreciar las propias creencias o prácticas espirituales
- Obligar a los niños a ser criados en una fe que la pareja no ha aceptado
- Uso de autoridad o diferencia de poder para

manipular, avergonzar o controlar

- Usar la autoridad espiritual de manera inapropiada para promover su propia realización personal o felicidad a expensas de aquellos a quienes lideran
- Usar las Escrituras para oprimir o explotar
- Usar lenguaje espiritual para ocultar o disminuir las intenciones del abusador o para disminuir y rechazar las inquietudes e interrogantes de la víctima

ABUSO FÍSICO

- Empujar, Abofetear, Rasguñar, Tirar, Agarrar, Golpear, Morder, Escupir, Asfixiar
- Jalar el pelo
- Dar puñetazos
- Arrojar objetos a la víctima
- Amenazar con usar objetos contra la víctima
- Impedir que la víctima se vaya u obligarla a ir a algún lugar

* “Types of Abuse,” Love Is Respect, <https://www.loveisrespect.org/resources/types-of-abuse/>.

Si nunca ha experimentado abuso repetido durante un largo período de tiempo, es probable que le resulte difícil comprender por qué una víctima permanece en una relación abusiva. Algunas reacciones comunes de aquellos que no conocen el tema del abuso son: “¿Por qué simplemente no se van? Nadie los detiene. Debe ser una persona muy débil, o se iría”. Para mantener el poder y el control, un abusador deteriorará la autoestima y la autosuficiencia de la víctima. Con el tiempo, la víctima se cree inútil e incapaz de hacer nada por sí misma.

POR QUÉ SE QUEDAN LAS VÍCTIMAS

- Tienen miedo, vergüenza o están en negación.
- Todavía tienen sentimientos por su abusador.
- Están tratando de proteger a sus hijos.
- Por sus creencias religiosas.
- No cuentan con el apoyo de otros.
- Por dificultades financieras.
- Por lo que aprendieron sobre lo que significa ser mujer/esposa u hombre/esposo.
- Debido a las normas culturales.

Teología del Abuso

Algunas de las preguntas más comunes de las víctimas/sobrevivientes creyentes en Dios que experimentan violencia o abuso por parte de su pareja son:

- ¿Dónde estaba Dios?
- ¿Por qué permitió Dios que me pasara esto?
- ¿De alguna manera provoqué que esto sucediera?
- ¿Dios todavía me ama?

Dios es amor (1 Juan 4:7-8) y Dios aborrece el mal (Salmos 5:4-5). La realidad es que cuando una persona actúa de forma abusiva, otra persona carga con el dolor de ese acto. Las Escrituras no prometen que los humanos no experimentarán sufrimiento. Sin embargo, Dios promete estar presente con los que sufren (Deuteronomio 31:8; Salmos 22; 23:1-4; 55; 91:4; Mateo 5:4; 2 Corintios 1:3-4).

Nadie merece ser abusado, sin importar los pecados que haya cometido. Una víctima nunca tiene la culpa del abuso que sufre. Nada de lo que hicieran podría causar abuso.

El amor de Dios es constante, consistente, infalible, estable, incondicional, firme e inamovible. El Apóstol Pablo escribe: “Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios,[a] ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor.” (Romanos 8:38-39, NVI). Nada puede separar a nadie de Dios, y eso incluye el abuso y los perpetradores del abuso.

El perdón es complicado y puede contener una amplia gama de pensamientos y emociones para los sobrevivientes. Cuando se les dice a las víctimas/sobrevivientes que “perdonen y olviden”, eso puede crear un modelo dañino de perdón. El perdón saludable para un sobreviviente incluye una comprensión completa de las ofensas cometidas, un espacio adecuado para sus emociones, establecer límites, liberarse del derecho a lastimar por haber sido lastimado, confiar en que Dios puede sanar cualquier cosa y oración.