



The Evangelical Covenant Church

Jornada de Justicia *para Niños*

PRÁCTICAS DE DISCIPLINAS
ESPIRITUALES



Jornada de Justicia para niños *Prácticas de Disciplinas Espirituales*

A medida que los niños examinan su propia jornada de justicia, es importante que busquen la dirección de Dios y aprecien, valoren y hablen sobre la presencia y el amor de Dios manifestado en sus vidas. Nuestro deseo es que los niños sepan que buscar la justicia es, en última instancia, un viaje con Jesús.

Este recurso incluye ocho prácticas de disciplinas espirituales para ayudar a los niños a fortalecer una relación personal y profunda con Dios y a celebrar la diversidad de la Creación de Dios. Además les ayudará a aprender a depender del poder del Espíritu para luchar contra la injusticia que existe en este mundo quebrantado y caído.

CÓMO UTILIZAR ESTAS PRÁCTICAS DE DISCIPLINAS ESPIRITUALES

Estas ocho prácticas de disciplinas espirituales complementan los ocho módulos de la Jornada de Justicia para niños. Cada práctica está diseñada para las tres sesiones de cada módulo. Estas prácticas son un recurso para comenzar o finalizar las sesiones individuales.

Puede invitar a los padres y tutores para que puedan asistir a los últimos minutos de cada clase y puedan participar en la práctica de disciplinas espirituales junto con sus hijos. También puede animarlos a participar en la práctica de disciplinas espirituales de cada semana en casa.

MATERIALES QUE SE NECESITAN

Cada Actividad incluye un elemento táctil y kinestésico los cuales son recursos para ayudar a los niños en el desarrollo de su relación con Dios.

Módulo 1: Papel, crayones o marcadores

Módulo 2: Espejos

Módulo 3: Piedras pequeñas

Módulo 4: Dos tiras de 10 pulgadas de hilo de diferentes colores para cada niño

Módulo 5: Palitos grandes para manualidades, crayones/bolígrafos y plastilina

Módulo 6: Tiras de cartulina, marcadores y cinta adhesiva para hacer una cadena

Módulo 7: Papel, tijeras, bolígrafos/marcadores

Módulo 8: Hojas de papel para dibujar una flor y bolígrafos/marcadores.

Actividad de Disciplina Espiritual: Conciencia de la Diversidad

CREACIÓN, IGLESIA, REINO

Dios nos ha dado el don especial de la oración como una forma de hablar con él. Hoy realizaremos una oración de conciencia con Dios. Esto significa que nos esforzaremos por ser conscientes de lo que sucede a nuestro alrededor y de la presencia de Dios en nuestra mente y en nuestros pensamientos.

EXPERIENCIA KINESTÉSICA TÁCTIL

Reparta papel y lápices de colores o marcadores para cada niño.

Sesión 1: Los niños deben hacer un dibujo de algo que Dios hizo.

Sesión 2: Los niños deben hacer un dibujo de personas en la iglesia.

Sesión 3: Los niños deben hacer un dibujo de diferentes culturas de personas alrededor del mundo.

TIEMPO CON DIOS

Cerremos los ojos y practiquemos la respiración profunda. (Tomar aire por la nariz de forma lenta y suave, retener por unos segundos, exhalar en forma lenta sacando el aire por la boca). Nuestro pensamiento se enfoca en la presencia y el amor de Dios. Tal vez puedes sentir que Dios te habla. Cuando Dios habla lo hace a nuestros pensamientos y se dirige a nuestro corazón.

Sesión 1: Señor, ayúdame a comprender lo que es bueno. A veces me pregunto ¿Por qué creaste tanta diversidad entre los animales y las plantas y además te pareció que era bueno?

Sesión 2: A veces me pregunto ¿Cómo podría demostrar más amor y bondad a aquellos que son diferentes en apariencia, gustos, comportamiento, cultura, etc.?

Sesión 3: A veces me pregunto ¿Por qué nos hiciste diferentes, y cómo podemos amarnos y cuidarnos unos a otros teniendo en cuenta nuestras diferencias?

COMPARTIR

¿Por qué todos los dibujos son diferentes? A veces me pregunto ¿Por qué Dios no nos hizo a todos iguales? Cuando las cosas no son iguales, las llamamos “diversas”. Dios creó intencionalmente una Creación diversa y se deleitó con ella. “y Dios vio que era bueno” Gén. 1:31. Todos los dibujos son diferentes o “diversos”, y todos son buenos. Dios ama la diversidad.

CIERRE

Gracias Señor por amarnos a todos por igual y por hacer una Creación maravillosamente diversa. *Amén.*



Actividad de Disciplina Espiritual: Oración de Examen

INJUSTICIA, SHALOM DE DIOS, AMAR AL PRÓJIMO

Dios nos ha dado el don especial de la oración como una forma de hablar con él. Hoy realizaremos una oración de examen con Dios. "Examen" en este contexto significa mirarnos cuidadosamente a nosotros mismos para compartir nuestros pensamientos con Dios.

Antes de orar por nuestro prójimo, hablemos de quién es nuestro prójimo.

EXPERIENCIA KINESTÉSICA TÁCTIL

Dele a cada niño un espejo pequeño, o pase algunos espejos para que cada niño observe su cara. Mientras se miran en el espejo, dígalos que todos somos amados por Dios incluso cuando nos equivocamos. Dios nos da oportunidades para hacer el bien.

TIEMPO CON DIOS

Cerremos los ojos y practiquemos la respiración profunda. Reflexiona sobre la presencia y el amor de Dios.

Sesión 1: ¿He hecho algo que no es justo para los demás? ¿Cómo puedo hacer el bien?

Sesión 2: ¿Qué puedo hacer para traer paz y amor a aquellos que están sufriendo?

Sesión 3: Pienso en momentos cuando he amado a mi prójimo y cuando he lastimado o ignorado a mi prójimo. ¿Cómo puedo hacer el bien?

COMPARTIR

¿Cómo te sentiste en tu tiempo de oración con Dios? ¿Qué aprendiste?

¿Hay algo que quieras hacer o cambiar? ¿Cómo puede Dios ayudarte a lograr eso?

CIERRE

Gracias Señor por hacernos a todos diferentes, por amarnos, por perdonarnos y por ayudarnos a amar y cuidar a los demás. *Amén.*



Actividad de Disciplina Espiritual: Contemplación

HECHOS A IMAGEN DE DIOS, APRECIANDO LA DIVERSIDAD,
VALORANDO A TODOS POR IGUAL

Dios nos ha dado el don especial de la oración como una forma de hablar con él. Hoy realizaremos una oración de contemplación. La Contemplación es una Reflexión serena, detenida, profunda e íntima sobre Dios, su presencia y su amor manifestados en todos los aspectos de nuestra vida. Podemos practicar la contemplación con el propósito de conocernos mejor a nosotros mismos y así poder expresar nuestros pensamientos a Dios.

EXPERIENCIA KINESTÉSICA TÁCTIL

Entregue piedras pequeñas a cada participante.

Pídales que observen las piedras y las palpen mientras reflexionan sobre la oración.

TIEMPO CON DIOS

Cerremos los ojos y practiquemos la respiración profunda. Pensemos en el amor de Dios.

Sesión 1: ¿Señor, por qué nos has hecho diferentes?

Sesión 2: ¿Cómo puedo deleitarme y celebrar el hecho de que Dios nos ha hecho diferentes?

Sesión 3: ¿Cómo puedo tratar por igual y justamente a aquellos que son diferentes a mí?

COMPARTIR

¿Cómo te sentiste durante tu tiempo de oración con Dios? ¿Qué aprendiste?

¿Hay algo que quieras hacer o cambiar? ¿Cómo puede Dios ayudarte a lograr eso?

CIERRE

Gracias Señor por hacernos diferentes, por amarnos, por perdonarnos y por ayudarnos a amar a los que son diferentes a nosotros. Amén.



Actividad de Disciplina Espiritual: Confesión

QUEBRANTAMIENTO, RELACIONES SANAS, NO JUZGAR A LOS DEMÁS

Dios nos ha dado el don especial de la oración como una forma de hablar con él. Hoy realizaremos una oración de confesión con Dios. Confesión significa admitir que hemos hecho algo mal.

EXPERIENCIA KINESTÉSICA TÁCTIL

Corte dos piezas de 10 pulgadas de hilo de diferentes colores para cada niño. Pídale que entrelacen las piezas. Explique que cuando tenemos una relación sana, buena y apropiada con los demás, es como este hilo entrelazado. Pero cuando nuestra relación con los demás se rompe, es como el hilo que al romperse, el entretejido se corta y desbarata.

TIEMPO CON DIOS

Cerremos los ojos y practiquemos la respiración profunda. Reflexiona sobre la presencia y el amor de Dios.

Sesión 1: Confieso que he ignorado, o me he portado mal, o no he sido amable con aquellos que son diferentes a mí.

(¿Cómo se ve mi hilo?)

Sesión 2: Me pregunto ¿Qué puedo hacer para restaurar las relaciones? (¿Cómo se ve mi hilo?)

Sesión 3: Me pregunto ¿Cómo podrías ayudarme Señor, para ser amable con aquellos que son diferentes a mí? (¿Cómo se ve mi hilo?)

COMPARTIR

¿Cómo te sentiste durante tu tiempo de oración con Dios? ¿Qué aprendiste?

¿Hay algo que quieras hacer o cambiar? ¿Cómo puede Dios ayudarte a lograr eso?

CIERRE

Gracias Señor por hacernos únicos y diferentes, por amarnos, por perdonarnos y por ayudarnos a amar a los que son diferentes a nosotros. *Amén.*



Actividad de Disciplina Espiritual: Reconciliación

RECONCILIACIÓN, RECONCILIACIÓN, RECONCILIACIÓN...

Dios nos ha dado el don especial de la oración como una forma de hablar con él. Hoy realizaremos una oración de reconciliación. La reconciliación significa arreglar, estabilizar, restaurar lo que el pecado ha roto (envidia, celos, mentiras, maltrato, etc). En la reconciliación buscamos reparar las relaciones rotas.

EXPERIENCIA KINESTÉSICA TÁCTIL

Para cada sesión, construya un puente con dos piezas de plastilina, unidas por un palito de manualidades. Explique: Una pieza de plastilina te representa a ti. La otra pieza representa a alguien con quien tienes una relación rota. El palo artesanal actúa como un puente para arreglar una relación que se ha roto a causa del pecado.

TIEMPO CON DIOS

Cerremos los ojos y practiquemos la respiración profunda. Reflexiona sobre la presencia y el amor de Dios.

Sesión 1: Señor, perdóname por aquellas ocasiones en las que no he sido amable y he causado daño en la relación con alguien que es diferente a mí. Ayúdame a ser consciente de las veces que no he tratado a los demás con justicia. ¿Qué puedo hacer para reparar el daño? Escríbelo en el palito de manualidades

Sesión 2: Me pregunto ¿Qué puedo hacer para ser más compasivo y sensible? Señor, ayúdame a recordar esos momentos

cuando no he sido sensible y he ignorado a aquellos que son diferentes a mí. Enséñame a escuchar y a tratar con amor y misericordia a aquellos que no han sido tratados con justicia. ¿Cómo puedo ser un buen amigo? Escríbelo en el palito de manualidades.

Sesión 3: Espíritu Santo, ¿Cómo debo responder a alguien que está sufriendo y que es víctima de injusticia?

¿Cómo puedo reparar lo que está mal? Escríbelo en el palito de manualidades.

COMPARTIR

¿Cómo te sentiste en tu tiempo de oración con Dios? ¿Qué aprendiste?

¿Hay algo que quieras hacer o cambiar? ¿Cómo puede Dios ayudarte a lograr eso?

CIERRE

Gracias Señor por hacernos a todos diferentes, por amarnos, por perdonarnos y por ayudarnos a amar a los que son diferentes. *Amén.*



Actividad de Disciplina Espiritual: Comunión

CADA PERSONA ES VITAL, CADA PARTE ES VITAL, AMANDO AL PRÓJIMO

Dios nos ha dado el don especial de la oración como una forma de hablar con él. Hoy realizaremos una oración de comunión con Dios. Comunión significa estar juntos y cuidarnos mutuamente.

Antes de orar por los demás, hablemos de quiénes son los “demás”. Debemos incluir no sólo a quienes conocemos, sino también a aquellos que no conocemos. Además debemos incluir no sólo a aquellos cuya apariencia y comportamiento es como el nuestro, sino también a aquellos que son y actúan de manera diferente a nosotros.

EXPERIENCIA KINESTÉSICA TÁCTIL

Dé a cada niño tiras de papel de construcción y lápices de colores o bolígrafos. Durante el tiempo de oración, mientras los niños oran, anímelos a escribir un nombre o dibujar un símbolo - un corazón o una cruz- en cada trozo de papel por cada persona por la que oran. Pueden ser personas que conocen o personas que no conocen.

TIEMPO CON DIOS

Cerremos los ojos y practiquemos la respiración profunda. Reflexiona sobre la presencia y el amor de Dios.

Sesión 1: ¿Por quién crees que a Dios le gustaría que oraras? Puedes orar por personas que conoces y por personas que no conoces. (Escribe un nombre o símbolo en un trozo de papel para cada persona).

Sesión 2: Cada persona, sin importar su apariencia, es importante para Dios. ¿Por quién crees que a Dios le gustaría que oraras hoy? (Escribe un nombre o símbolo en un trozo de papel para cada persona).

Sesión 3: ¿Por quién crees que a Dios le gustaría que oraras, tanto por los que conoces como por los que no conoces? (Escribe un nombre o símbolo en un trozo de papel para cada persona).

COMPARTIR

Mientras reflexionan, puede pedirle a los niños que hagan cadenas con las tiras de papel. Cada semana podrán agregar un trozo adicional hasta formar una gran cadena de oración.

¿Cómo te sentiste durante tu tiempo de oración con Dios? ¿Qué aprendiste? ¿Hay algo que quieras hacer o cambiar? ¿Cómo puede Dios ayudarte a lograr eso?

CIERRE

Gracias, Señor por hacernos diferentes, por amarnos, por perdonarnos y por ayudarnos a amar y cuidar a los demás.. *Amén.*



Actividad de Disciplina Espiritual: Oración Conversacional

JESÚS EL CAMINO, JESÚS LA VID, UN MANDAMIENTO NUEVO

Dios nos ha dado el don especial de la oración como una forma de hablar con él. Hoy realizaremos una oración conversacional con Dios. La oración conversacional es un medio para dialogar con Dios a través de frases cortas, peticiones concretas, nombres de personas, situaciones específicas. Es una oración con lenguaje sencillo y espontáneo evitando las formalidades y repeticiones de lenguaje religioso.

EXPERIENCIA KINESTÉSICA TÁCTIL

Los niños recortarán corazones de papel los cuales deben sostener en sus manos durante la oración. Luego pueden escribir en el corazón algo que han escuchado y aprendido de Dios.

TIEMPO CON DIOS

Cerremos los ojos y practiquemos la respiración profunda. Recuerda que Dios está siempre presente y que su amor es incondicional.

Sesión 1: ¿Cómo te está mostrando Dios su amor hoy? ¿Qué quieres decirle a Dios? (Mientras oras puedes sostener el corazón y escribir algo sobre lo que Dios te está hablando).

Sesión 2: Jesús quiere que seamos conscientes de su amor para cada uno de nosotros y para los demás. ¿Qué quieres decirle a Dios? Ahora escucha. ¿Qué crees que Dios quiere decirte?

(Mientras oras puedes sostener el corazón y escribir algo sobre lo que Dios te está hablando).

Sesión 3: Habla con Jesús sobre lo que significa amar a los demás. Pregúntale a Jesús, ¿Cómo puedes amar y orar por los demás? (Mientras oras puedes sostener el corazón y escribir algo sobre lo que Dios te está hablando).

COMPARTIR

¿Cómo te sentiste durante tu tiempo de oración con Dios? ¿Qué aprendiste?

¿Hay algo que quieras hacer o cambiar? ¿Cómo puede Dios ayudarte a lograr eso?

CIERRE

Gracias, Señor por hacernos diferentes, por amarnos, por perdonarnos y por ayudarnos a amar y cuidar a los demás. *Amén.*



Actividad de Disciplina Espiritual: Compasión

OJOS PARA VER, OÍDOS PARA ESCUCHAR, MENTE Y CORAZÓN DISPUESTOS A ACTUAR

Dios nos ha dado el don especial de la oración como una forma de hablar con él. Hoy realizaremos una oración de compasión. Las oraciones de compasión se centran en Dios, quien nos guía para responder al sufrimiento de los demás. La compasión es el sentimiento que tiene una persona al percibir y sentir el dolor o el sufrimiento de otro ser que está en un momento de dificultad. La oración de compasión nos invita a estar libres de preocupaciones personales para poder orar por las necesidades de otros.

EXPERIENCIA KINESTÉSICA TÁCTIL

Dé a los niños una hoja para que dibujen una flor con varios pétalos. Invítelos a escribir en cada pétalo actos de compasión por otros. Por ejemplo: Compartir su comida con el que no tiene, visitar a un enfermo, ayudar a un compañero con los deberes, escuchar a alguien que está triste, defender al indefenso.

TIEMPO CON DIOS

Cerremos los ojos y practiquemos la respiración profunda. Recordemos que Dios está con nosotros y nos ama.

Sesión 1: Pídele a Dios que te ayude a saber cómo puedes ayudar a alguien que está sufriendo. ¿Qué podrías hacer? (Escríbelo en los pétalos de la flor).

Sesión 2: Pídele a Dios que te ayude a actuar en favor de aquellos que son lastimados con palabras hirientes y crueles. ¿Qué quiere Dios que hagas?

(Escríbelo en los pétalos de la flor).

Sesión 3: Pídele a Dios que te ayude a responder sabiamente cuando otros se burlan e ignoran a alguien. Pregúntale a Dios cómo puedes amar y orar por ellos.

COMPARTIR

¿Cómo te sentiste durante tu tiempo de oración con Dios?

¿Qué aprendiste?

¿Hay algo que quieras hacer o cambiar? ¿Cómo puede Dios ayudarte a lograr eso?

CIERRE

Gracias, Señor por hacernos únicos y diferentes. Gracias por amarnos, por perdonarnos y por ayudarnos a amar y a cuidar a los demás. *Amén.*

