

# DISEÑADA

## *Discipulado en Grupo para Mujeres*

---

Un marco teórico para acercarnos más a Dios,  
para crecer en nuestra relación con Jesucristo y para unirnos  
intencionalmente a la obra del Espíritu Santo en nuestra vida.



# Queridas Hermanas del Pacto :

En la Iglesia del Pacto Evangélico, estamos profundamente comprometidos a fomentar el florecimiento de las mujeres en todos los sentidos. Es por eso que la prioridad de la misión *Hacer y Formar Discípulos* se complace en presentar esta nueva experiencia de discipulado.

Este discipulado llamado *Diseñada* le permitirá vivir la aventura de convertirse en una discípula que hace discípulos, profundizando en su relación con Cristo y avanzando la misión a través de cuatro oportunidades principales de crecimiento en el discipulado: Descubrir, Discernir, Desarrollar y Discipular. (Por cierto, este marco de discipulado ciertamente no se limita a las mujeres, ¡pero nos sentimos felices de empezar con ellas!).

*Diseñada* también enfatiza la realidad de que no podemos hacer el discipulado solos; por lo tanto, este no es solo un recurso, sino también una experiencia de participación en comunidad ya sea en su iglesia local o mediante grupos en línea con mujeres del Pacto a nivel nacional e internacional.

*Hacer y Formar Discípulos* agradece la oportunidad de unirse con la pastora de la iglesia del Pacto Tammy Long para la elaboración de este recurso de discipulado. Ella es la autora de *Diseñada*, pero también ha recibido excelentes contribuciones de un grupo de mujeres creativas y líderes de la iglesia del Pacto.

Nuestra esperanza y oración es que este recurso sea de gran apoyo para alcanzar todo lo que Dios tiene para usted. Déjanos saber sobre su experiencia con *Diseñada* escribiéndonos a: [mdd@covchurch.org](mailto:mdd@covchurch.org).

Para obtener más información sobre cómo fomentar el avance de las mujeres en cada prioridad de misión de la Iglesia del Pacto Evangélico, visite [CovChurch.org/Women](http://CovChurch.org/Women).

Hacer y Formar Discípulos Juntos,

*Michelle Sanchez*

DIRECTORA EJECUTIVA DE HACER Y FORMAR DISCÍPULOS



# Tabla de Contenidos

---

Guía del Facilitador .....	1
<b>Sesión 1: Introducción</b> .....	4
<b>Sesión 2: Introducción</b> .....	8
<b>Sesión 3: Descubrir</b> .....	13
<b>Sesión 4: Descubrir</b> .....	18
<b>Sesión 5: Discernir</b> .....	23
<b>Sesión 6: Discernir</b> .....	29
<b>Sesión 7: Desarrollar</b> .....	33
Desarrollando Mi Perfil .....	38
<b>Sesión 8: Desarrollar</b> .....	43
<b>Sesión 9: Discipular</b> .....	48
<b>Sesión 10: Discipular</b> .....	53

# Guía del Facilitador

---

*Querida Amiga,*

¡Gracias por su compromiso a participar como facilitadora de esta experiencia de discipulado llamada Diseñada! Nuestra oración es que sea una bendición tanto para usted como para su grupo. Como facilitadora y guía, será parte de este estudio, junto con los participantes de su grupo cuyo objetivo es crecer como discípulos de Jesús. Nuestra oración es que al crear un espacio sagrado para que su grupo escuche y reflexione en cada sesión, se comprometa con el material y esté atenta a todo lo que Dios quiere decir y hacer en su propia vida. En los próximos meses, usted y su grupo estarán invitando a Dios a participar en su formación espiritual y en la transformación de su vida.

Nos llena de gran alegría saber que va a participar en esta experiencia de discipulado y por lo tanto estaremos recordándole en oración. ¡Disfrute de este caminar sagrado con Dios y con sus hermanas discípulas!

## *Antes de Su Primera Sesión*

- Le recomendamos que se ponga en contacto con su grupo de participantes con un correo de bienvenida.
  - Incluya algo de información sobre quién es usted.
  - Comparta su entusiasmo por estar en este grupo.
  - Comparta las instrucciones para prepararse para la primera sesión.
  - Envíe el documento de “Acuerdos y Compromisos” del grupo para leerlo antes de la primera sesión.
- Ore por cada miembro de su grupo
- Familiarícese con la plataforma de videos en línea. Practique el uso de esta herramienta.

### *Preparándose Para Una Sesión*

- Lea el material con antelación para que se familiarice con el contenido.
- Estudie el material a fondo para su propio crecimiento personal. Lleve un diario de esta experiencia.
- Revise el material teniendo en cuenta a su grupo y considere las preguntas que puedan surgir o los ajustes que deba hacer en términos de tiempo.
- Ore por su grupo para que Dios obre en sus vidas durante el transcurso de esta sesión de discipulado.

### *Durante Cada Sesión*

- Revise las expectativas del grupo y recuérdelos los compromisos que hicieron juntos en el Acuerdo de Grupo.
- Siempre que esté presentando un contenido nuevo, sea la primera en ser ejemplo.
- Trate de mantener la conversación haciendo preguntas en lugar de sermonear.
- Mantenga una actitud de oración, pidiéndole a Dios que le ayude a escuchar, a estar atenta y a responder cuando el Espíritu lo indique.
- Lleve un registro del tiempo para cumplir con el horario.

### *Entre las Sesiones*

- Anime a los participantes a conectarse entre ellos fuera de las sesiones, ya sea por correo electrónico o mensajes de texto, por ejemplo, compartiendo peticiones de oración, devocionales, música o una palabra de ánimo. Es una forma de caminar y apoyarse mutuamente durante esta experiencia.

## *Aprendizaje, Práctica y Logística*

- Descargue en su computadora los videos que utilizará antes de cada sesión.
- Cuando comparta su pantalla para un video o documento, tenga el contenido ya abierto en su escritorio.
- Envíe un recordatorio al grupo por correo electrónico, 48 horas antes de cada sesión. Es útil incluir cualquier video sobre la siguiente sesión, en forma archivo adjunto. Esto permite a los participantes obtener una vista previa y estar listos para la discusión grupal. (En algunos casos, esto puede ahorrar tiempo. Si todos ven el video de antemano, es posible que no necesite mostrarlo durante la sesión).
- Envíe las actividades de tarea, como archivo adjunto inmediatamente después de cada sesión.



Gracia and Paz,

*Tammy Long*

AUTHORA—CURSO DE DISCIPULADO: DISEÑADA  
CO-PASTORA—SOUTH BAY COMMUNITY CHURCH

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES A:

KATHERINE SCHOEN, EILEEN ZAMORA, Y DAISHA MILLER

The background of the entire page is a close-up photograph of numerous white flowers with yellow centers, interspersed with some pink buds. The image is slightly blurred and has a soft, natural lighting. A white rectangular box with a thin border is centered at the top, containing the word 'DISEÑADA' in a white, serif, all-caps font.

DISEÑADA

# Sesión 1: Introducción

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Introducción

---

## *Bienvenida/Introducción* | 5 minutos

## *Vista General* | 12 minutos

- Proyectar el video "4D Discipleship Overview"\*: [Vimeo](#) **7 minutos**
- Estructura de cada sesión, incluyendo el compromiso del grupo **5 minutos**

\* Nota: este video se encuentra en Inglés

## *Compartiendo Nuestra Historia* | 30 minutos

**Nota para el Facilitador:** Es difícil crear un ambiente cómodo para contar historias en grupo. Algunos miembros del grupo pueden estar deseosos de hablar, mientras que otros podrían estar más reacios. Algunas personas tienden a compartir en exceso, mientras que otras son más reticentes. ¿Cómo crear un espacio donde todos puedan contar su historia de una manera que conduzca a una conexión más profunda dentro del grupo?

A continuación, presentamos algunos consejos prácticos que puede utilizar para guiar a los miembros de su grupo hacia una mejor narración.

- **Lidere la historia.** Como facilitador(a) del grupo, usted debe proyectar la visión sobre el por qué contar historias, es una parte importante cuando estamos estableciendo una comunidad, por lo tanto debe modelar cómo es una buena narración. Para su historia, puede optar por centrarse en una combinación de hechos, algunos muy generales sobre su vida y otros más profundos y reales, para que los demás se sientan lo suficientemente cómodos y así empezar a compartir.
- **Dele un nombre a la historia.** Para asegurarse de que todos cuenten su historia, llame este ejercicio "Historia en cinco minutos". Esto ayuda a proporcionar un contexto sobre el tipo de intercambio al que estamos

invitando. Cinco minutos no es tiempo suficiente para contar historias con detalles, por lo tanto hay que explicar que deben ser breves pero concretos.

Nota: El tiempo de este ejercicio varia según el tamaño del grupo y el tiempo asignado. Divida el tiempo en partes iguales entre los miembros del grupo.

- Invita los participantes a compartir sus historias en cinco minutos. (Deben compartir el por qué están participando en este grupo).

### *Vista General de la Tarea* | **8 minutos**

Las historias compartidas en esta sesión ayudan a un conocimiento y presentación inicial del grupo. El marco narrativo de la próxima semana lo motivará a conocer más profundamente la vida y la historia de cada persona, para ir creando una base relacional sólida.

Elija una de las siguientes ideas para preparar su historia para la próxima semana.

- **Historia Clave.** Comparta una persona, un lugar o un evento clave que haya contribuido a quién es usted hoy.
- **Historia Puntual.** Comparta un punto clave de uno de los siguientes aspectos de su vida: familia de origen, familia actual, vida espiritual o un deseo para el futuro.
- **Historia Sobre las “Cinco maneras en que Dios usa” para Cambiar Nuestra Vida.** Proporcione un ejemplo de cómo Dios ha trabajado en cada una de estas áreas para fortalecer su fe:
  - Enseñanza Práctica
  - Relaciones Providenciales
  - Disciplina Privada
  - Ministerio Personal
  - Circunstancias Fundamentales

**Explique:** Como solo tienen cinco minutos para compartir, no van a tener tiempo para hablar sobre todas las personas, lugares, momentos y eventos que cambiaron su vida. Por lo tanto, es importante que haga una lista de todas sus ideas y luego utilice la lista para ver cuáles eventos son los más importantes para





DISEÑADA

Sesión 2:  
**Introducción**

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Introducción

---

## *Ejercicio Espiritual* | 15 minutos

- Enciende una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Oración inicial (oración, poema, música, Lectura bíblica, o silencio)

### **3 minutos**

- Lectura bíblica opcional:

*“Alabad a Jehová, porque él es bueno;  
Porque para siempre es su misericordia.  
Díganlo los redimidos de Jehová,  
Los que ha redimido del poder del enemigo,  
Y los ha congregado de las tierras,  
Del oriente y del occidente,  
Del norte y del sur.” (Salmo 107:1-3)*

- ¿Qué ha sido lo más importante de esta sesión?

## *“Escuchar Sagrado” – Compartiendo Nuestra Historia* | 30 minutos

Explique lo que significa Escuchar Sagrado, antes de que compartan las historias.

### **5 minutos**

- **Acerca del “Escuchar Sagrado”.** Escucharnos profundamente unos a otros es un don que hoy en día hace mucha falta en nuestra cultura. Muchas veces, tenemos una respuesta antes de que la persona que habla haya terminado de expresar su idea. David Oxberg dice: “Ser escuchado está tan cerca de ser amado que la mayoría de las personas no pueden notar la diferencia”. Escuchar atenta y profundamente es una de las expresiones de amor más grandes que podemos hacer por otra persona. El “escuchar sagrado” es una forma de oración, ya que estamos escuchando profundamente el corazón de otros. Específicamente, el “Escuchar Sagrado” invita al Espíritu Santo al momento y lugar de encuentro, marcándolo como tierra santa. La Biblia nos recuerda que

dondequiera que se reúnan dos o más en su nombre, Jesús está presente (Mateo 18:20). El “escuchar sagrado”, entonces, es escuchar intencionalmente a Dios mientras escuchamos profundamente a la otra persona que está presente.

- **Cómo Practicar “Escuchar Sagrado”.** Comparta las siguientes pautas para ayudar a los participantes a aprender el arte del “escuchar sagrado”.
  - **Invite al Espíritu Santo a estar presente.** Pídale al Espíritu que le ayude a escuchar con diligencia y a estar atento a Su presencia.
  - **Céntrese en la historia del hablante.** Preste atención a los detalles, sentimientos, expresiones faciales y tono de voz.
  - **Deje a un lado su agenda.** Suspenda historias relacionadas o sugerencias/soluciones que le puedan venir a la mente mientras escucha.
  - **Escuche activamente.** Demuestre que está escuchando activamente a través de la postura, el contacto visual, aprobaciones, etc.
  - **Escuche en oración.** Observe lo que se agita en su corazón mientras escucha y responda a la presencia de Dios a través de oraciones de agradecimiento, consuelo, paz, etc., por la persona a quien escucha.
  - **Establezca un ambiente y espacio seguro para compartir.** Permita que la persona que está compartiendo, tenga libertad para llorar, para estar en silencio, etc., según sea necesario.
  - **Expresa gratitud.** Agradezca por la apertura y la confianza de la persona que ha compartido.
- El facilitador modela vulnerabilidad al compartir su propia historia según la tarea de la semana pasada, luego invita a cada participante a compartir su historia con el grupo. **20 minutos**
- Recuerde agradecer verbalmente a cada participante, y luego pase al siguiente.
- Cuando todos hayan compartido sus historias, invíteles a reflexionar sobre cómo fue su experiencia de “Escuchar Sagrado”. **5 minutos**
  - Pregúntele al grupo sobre su experiencia general de compartir y escuchar.

- **Pregunte:** ¿De qué forma esta experiencia les ayuda a prepararse para un discipulado juntos?

### Preguntas Adicionales (Si el tiempo lo permite)

- ¿Qué aprendió sobre usted y la dinámica de grupo a través de este ejercicio?
- ¿Cómo podría utilizar la práctica del “Escuchar Santo” en su vida diaria?

### *Ejercicio Espiritual – Práctica en el Hogar | 7 minutos*

#### ***Re-imaginando el Examen de San Ignacio***, por Mark E. Thibodeaux, SJ

“En el Examen, revisamos nuestro pasado reciente para encontrar a Dios y las bendiciones de Dios en la vida. También miramos hacia atrás para encontrar momentos del día en cuando las cosas no salieron bien, cuando fuimos heridos por algo que nos sucedió, o cuando pecamos o cometimos un error. Alabamos y damos gracias por los momentos de bendición. Pedimos perdón y sanación por los momentos difíciles y dolorosos.

“Habiendo reflexionado sobre este día pasado, volvemos al día que está por venir y le pedimos al Señor que nos muestre los posibles desafíos y oportunidades del mañana. Tratamos de anticipar qué momentos pueden ir en un sentido u otro para poder planear o desechar lo anticipado. Solicitamos una idea de los favores que podríamos necesitar para vivir bien este día siguiente; paciencia, sabiduría, entereza, autoconocimiento, paz, optimismo. Le pedimos a Dios esa gracia, y confiamos en que él quiere que nuestro día sea fructífero, inclusive mas de lo que creamos.

“Esa es la idea básica detrás del Examen Ignaciano. San Ignacio de Loyola nos diría que éste debería ser el momento más importante de nuestro día. ¿Por qué? Porque este momento afecta todos los demás “

Para obtener más detalles sobre cómo practicar el examen diario, lea sobre [\*“El Examen Diario,”\*](#) de Mark E. Thibodeaux

### *Oración | 8 minutos*

### *Finalizar Sesión*





DISEÑADA

Sesión 3:  
**Descubrir**

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Descubrir

---

## *Compartiendo* | 15 minutos

- Encienda una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Oración (poema, música, lectura bíblica, o silencio) **3 minutos**

- Lectura Bíblica:

*“Bendice, alma mía, a Jehová.  
Jehová Dios mío, mucho te has engrandecido;  
Te has vestido de gloria y de magnificencia.  
El que se cubre de luz como de vestidura,  
Que extiende los cielos como una cortina,  
Que establece sus aposentos entre las aguas,  
El que pone las nubes por su carroza,  
El que anda sobre las alas del viento;  
El que hace a los vientos sus mensajeros,  
Y a las flamas de fuego sus ministros.  
El fundó la tierra sobre sus cimientos;  
No será jamás removida.” (Salmo 104:1-5)*

- Invite a los participantes a reflexionar sobre la experiencia del ejercicio espiritual del examen diario.
  - ¿Qué aspectos de este tipo de oración fueron de provecho?  
¿Cuáles fueron desafiantes?
  - ¿En que forma le ayudó la oración del examen a ver a Dios obrando en su vida?
  - ¿Cambió su perspectiva sobre su vida diaria al orar de esta manera? ¿Si es así, cómo?

## *Vista General* | 17 minutos

- Explique que vamos a empezar la primera fase de Diseñada, este estudio va a utilizar la letra “D” en cada una de las fases, para que así recordemos los pasos más fácilmente. **1 minuto**

- Discusión **9 minutos**

- Pregunte si hay alguna duda sobre *Descubrir*.
- En dos o tres oraciones, comparta su propio proceso de *Descubrir*:
  - o ¿De qué forma está descubriendo a Dios?
  - o ¿Cómo se está descubriendo a si misma?
- Invite a los participantes a compartir una experiencia de descubrimiento con el grupo.

### *Vista General de la Tarea* | **7 minutos**

Durante la próxima semana, mire al menos UNO de estos videos, o alguna otra canción que le ayude a conocer más quién es Dios. También puede estudiar sobre algunos de los atributos de Dios de Charles Spurgeon.

- ["Mi Dios,"](#) por Chris Tomlin
- ["Los Atributos de Dios,"](#) por Charles Spurgeon

Luego, tome entre 15 o 30 minutos para responder estas preguntas en su diario:

- ¿Qué preguntas le vinieron a la mente mientras escuchaba o leía?
- ¿Qué aprendió sobre Dios a través de este video o lectura?
- ¿Qué es algo que ya sabía pero ahora ve de forma diferente o fue un buen recordatorio?
- ¿En qué forma afecta este nuevo conocimiento de Dios, su relación y devoción con Dios?

Prepárese para compartir sus respuestas con el grupo durante la próxima sesión.

### *Ejercicio Espiritual – Experiencia* | **15 minutos**

#### **Lectio Divina**

- Lea en voz alta una parte del Salmo 103. Seleccione los versículos 5-8.
- Pídale al grupo que escuche una palabra, frase o idea que le llame la atención o que estremezca su corazón.
- Lea el pasaje seleccionado, por segunda vez.

- Invite a los miembros del grupo a hacer una oración que nazca de una palabra, frase o idea escuchada.
- Lea el pasaje seleccionado, por tercera vez.
- Invita a los participantes a que se sienten en grupo, en silencio, atentos a la presencia de Dios. **2 minutos**

Explique que como tarea deben practicar Lectio Divina al menos dos veces, en las próximas dos semanas.

- Comparta que descubrir el pensamiento de Dios a través de las Escrituras es una manera poderosa de descubrir más sobre quién es Dios y al mismo tiempo conocernos a nosotros mismos. Esto sucede a medida que prestamos atención a la presencia y la inspiración de Dios.

### *Salmo 103*

<sup>1</sup>*Bendice, alma mía, a Jehová,  
Y bendiga todo mi ser su santo nombre.*

<sup>2</sup>*Bendice, alma mía, a Jehová,  
Y no olvides ninguno de sus beneficios.*

<sup>3</sup>*El es quien perdona todas tus  
iniquidades,  
El que sana todas tus dolencias;*

<sup>4</sup>*El que rescata del hoyo tu vida,  
El que te corona de favores y  
misericordias;*

<sup>5</sup>*El que sacia de bien tu boca  
De modo que te rejuvenezcas como  
el águila.*

<sup>6</sup>*Jehová es el que hace justicia  
Y derecho a todos los que padecen  
violencia.*

<sup>7</sup>*Sus caminos notificó a Moisés,  
Y a los hijos de Israel sus obras.*

<sup>8</sup>*Misericordioso y clemente es Jehová;  
Lento para la ira, y grande en misericordia.*

<sup>9</sup>*No contendrá para siempre,  
Ni para siempre guardará el enojo.*

<sup>10</sup>*No ha hecho con nosotros conforme a  
nuestras iniquidades,  
Ni nos ha pagado conforme a nuestros  
pecados.*

<sup>11</sup>*Porque como la altura de los cielos sobre  
la tierra,  
Engrandeció su misericordia sobre los que  
le temen.*

<sup>12</sup>*Cuanto está lejos el oriente del occidente,  
Hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones.*

<sup>13</sup>*Como el padre se compadece de los hijos,  
Se compadece Jehová de los que le temen.*

<sup>14</sup>*Porque él conoce nuestra condición;  
Se acuerda de que somos polvo.*

<sup>15</sup>*El hombre, como la hierba son sus días;  
Florece como la flor del campo,*

<sup>16</sup>Que pasó el viento por ella, y pereció,  
Y su lugar no la conocerá más.

<sup>17</sup>Mas la misericordia de Jehová es desde  
la eternidad y hasta la eternidad  
sobre los que le temen,  
Y su justicia sobre los hijos de los hijos;

<sup>18</sup>Sobre los que guardan su pacto,  
Y los que se acuerdan de sus  
mandamientos para ponerlos  
por obra.

<sup>19</sup>Jehová estableció en los cielos su trono,  
Y su reino domina sobre todos.

<sup>20</sup>Benedicid a Jehová, vosotros sus  
ángeles,

Poderosos en fortaleza, que ejecutáis  
su palabra,

Obedeciendo a la voz de su precepto.

<sup>21</sup>Benedicid a Jehová, vosotros todos sus  
ejércitos,

Ministros suyos, que hacéis su voluntad.

<sup>22</sup>Benedicid a Jehová, vosotras todas sus  
obras,

En todos los lugares de su señorío.

Bendice, alma mía, a Jehová.

*Oración* | **8 minutos**

*Finalizar Sesión*

*Apuntes*

---

---

---

---

---

---

---

---





DISEÑADA

Sesión 4:  
**Descubrir**

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Descubrir

---

## *Ejercicio Espiritual* | 15 minutos

- Encienda una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Oración (poema, música, lectura bíblica o silencio) **3 minutos**
- Lectura bíblica opcional (Leer este pasaje en *Lectio Divina*):

*“Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, que seamos llamados hijos de Dios: por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoce á él. Muy amados, ahora somos hijos de Dios, y aun no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él apareciere, seremos semejantes á él, porque le veremos como él es. Y cualquiera que tiene esta esperanza en él, se purifica, como él también es limpio.”*

(1 Juan 3:1-3)

- Si el pasaje anterior se leyó en *Lectio Divina*, invite a los participantes del grupo a compartir la palabra o frase que los conmovió.
- ¿Qué le llamó la atención al leer el texto, practicando la lectura en *Lectio Divina*?

## *Discusión* | 15 minutos

Facilite una discusión utilizando las preguntas a continuación. Es posible que no tenga tiempo para abordar todas las preguntas, así que decida de antemano cuál será la más importante para su grupo. Al mismo tiempo, permita que la discusión se desarrolle en torno al concepto de *Descubrir*, según lo guíe el Espíritu.

- ¿Qué videos o lecturas vio o leyó?
- ¿Qué preguntas le vinieron a la mente mientras estaba haciendo la tarea esta semana?
- ¿Qué nueva dimensión de Dios ha descubierto?
- ¿Qué es algo que ya sabía pero que ahora lo ve de otra forma?
- ¿En qué forma le afecta la nueva percepción de Dios en su relación con él?

- ¿De qué forma el estudio de la Palabra de Dios cambia su perspectiva sobre si mismo?
- ¿Por qué cree que es importante vivir según la verdad de nuestra identidad en Cristo?

### *Paso de Acción Personal* | 15 minutos

Durante las últimas semanas, hemos examinado quién es Dios y quiénes somos nosotros. No todas estas revelaciones pueden incorporarse a nuestro viaje de discipulado en pocas semanas. Escriba un paso de acción que va a tomar en el futuro. Por ejemplo:

- En los próximos meses voy a leer *Los Atributos de Dios*, de A.W. Tozer.
- Voy a memorizar el Salmo 139: 13-16, escribiéndolo en tres tarjetas. Leeré estos versículos todos los días para recordarme a mí mismo que soy precioso a los ojos de Dios y que he sido “formidable y maravillosamente creado.”

### *Ejercicio Espiritual* | 7 minutos

#### **Escribir un Diario**

Un diario no es un libro ni un registro de hechos. Más bien, es un diálogo con Dios, como una oración escrita o una respuesta a un pasaje de las Escrituras, o un devocional. La práctica de llevar un diario es un momento para la reflexión honesta, para una conversación única y personal con Dios. No se preocupe por la gramática o la ortografía, simplemente escriba lo que le venga a la mente y al corazón. Con el tiempo, su diario reflejará su itinerario espiritual.

Escribir en un diario funciona mejor cuando se trata de una conversación bidireccional. Escriba sus reflexiones, siéntese en silencio a escuchar al Espíritu Santo. No es una voz audible, pero a menudo Dios habla a nuestro corazón, recordándonos su amor, evocando un versículo, o recordándonos que él está cerca.

En un futuro, tómese un tiempo para revisar su diario y ver cómo Dios ha trabajado en su vida. Si ha llevado un diario durante muchos años, puede mirar hacia atrás y ver cómo Dios se ha manifestado en su vida para transformarlo y para revelar su fidelidad. Es reconfortante reconocer la presencia de Dios a través de todo lo que hemos vivido y enfrentado en el pasado.

Empezar:

- Compre un cuaderno para escribir su diario.
- Encuentre un lugar tranquilo para sentarse en silencio ante Dios.
- Escriba la fecha en la parte superior de la entrada.
- Empiece a escribir. Puede comenzar con uno de los siguientes temas:
  - Una oración a Dios
  - Una respuesta a un pasaje de la Escritura
  - Sea honesto, escriba sin analizar y sin censura

Referencias de textos bíblicos:

- Génesis 1:26-28
- 2 Corintios 5:17
- Salmo 139
- 1 Juan 3:1-3
- Gálatas 3:26-27
- Efesios 1:4-6

*Oración* | **8 minutos**

*Finalizar Sesión*

*Apuntes*

---

---

---

---

---





DISEÑADA

# Sesión 5: Discernir

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Discernir

---

## *Ejercicio Espiritual* | 15 minutos

- Encienda una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Oración (poema, música, lectura bíblica, o silencio) **3 minutos**
- Lectura bíblica:

*“Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí.”* (Juan 15:4)
- Invite al grupo a compartir reflexiones sobre la disciplina espiritual de llevar un diario. Pida a los participantes que seleccionen la respuesta sobre una de las preguntas.
  - ¿Por qué esa pregunta fue particularmente significativa?
  - ¿De qué manera el escribir un diario en respuesta a esta pregunta profundizó su relación con Dios y en su conocimiento de sí mismo?

## *Vista General* | 17 minutos

- Explique que en esta sesión estamos hablando de descubrimientos.
  - Repaso general. **1 minuto**
- Discusión **9 minutos**
  - Pregunte si hay alguna pregunta inicial sobre *Discernir*.
  - Invite a cada miembro del grupo a compartir una experiencia de discernimiento y acercamiento a Dios, y a otros. Asegúrese de compartir su propia experiencia.

## *Vista General de la Tarea* | 7 minutos

### **Disciplinas Espirituales/"Caminos Sagrados"**

- Las disciplinas espirituales pueden ayudarnos a profundizar en nuestra relación con Dios y con los demás. Podemos practicar la oración, el

estudio bíblico y hacer devocionales. Sin embargo, llegan momentos en que anhelamos estar más cerca de Dios.

En su libro *Sacred Pathways*, (Caminos Sagrados), Gary Thomas escribe que Dios ha diseñado varios caminos a seguir en nuestra búsqueda de comunión con él. El autor nos ayuda a dejar a un lado, la falsa ilusión de creer que hay una forma general y única de espiritualidad, un molde igual para todos. Más bien el autor nos guía hacia un estilo liberador de relación con Dios invitándonos a ser honestos con nosotros mismos.

- **Paso 1:** Lea y profundice sobre el tema de las diferencias que hay en cuanto a nuestro estilo de relación con Dios y crecimiento espiritual. El libro *Sacred Pathways*\* habla de esto. He aquí un breve resumen del tema de este libro. (\* El libro se encuentra solamente en Inglés pero este resumen le dará una idea).

El autor hace un análisis de las diferentes formas cómo nos podemos acercar a Dios según nuestros gustos y forma de ser. Esta es una lista de los nueve estilos de relacionarnos con Dios que él propone. Puede ser que nos identifiquemos con uno o varios de ellos, pero hay uno que siempre predomina:

1. **Los Naturalistas:** son aquellos que se les hace muy fácil relacionarse con Dios a través de la naturaleza. Una caminata en un bosque o mirar un lago, les inspira y abre su espíritu.
2. **Los Sensoriales:** Son aquellos que encuentran más fácilmente a Dios a través de los cinco sentidos. Todo aquello que despierte sus sentidos, como los colores, los sonidos, los olores, y los sabores, les ayudan a relacionarse con Dios y a entender su mensaje. Por lo tanto las ceremonias donde se mantienen ritos visuales son de especial apoyo para ellos.
3. **Los Tradicionales:** Son aquellos que expresan su espiritualidad a través de las tradiciones, símbolos y celebración de sacramentos. Para ellos es muy significativo saber que otros han orado y recitado oraciones que ellos mismos ahora recitan.
4. **Los Ascetas:** Son aquellos que prefieren la simplicidad y el silencio para conectar con Dios. Este tipo de personas practican el ascetismo, renunciando a los bienes materiales y dedicándose a desarrollar su propia espiritualidad.

5. **Los Activistas:** Expresan su espiritualidad a través de la confrontación y el reclamo por la justicia. Para ellos alabar a Dios es denunciar el mal y hacer un llamado al arrepentimiento.
  6. **Los Cuidadores:** Son aquellos que encuentran y alaban a Dios a través del servicio a otros. Su espiritualidad se manifiesta en el cuidado y entrega por los que sufren.
  7. **Los Entusiastas:** Son los que expresan su amor a Dios a través de las celebraciones. Su espiritualidad se manifiesta en la alegría y el entusiasmo. Aman a Dios celebrando la vida.
  8. **Los Contemplativos:** Manifiestan su espiritualidad en la contemplación y en expresiones de amor puro y genuino hacia Dios. Entregan incondicionalmente su alma y corazón al amor de Dios.
  9. **Los Intelectuales:** Son aquellos que conocen y aman a Dios a través del estudio de ideas, de conceptos, de teología, del estudio de la Biblia. Su mente necesita ser desafiada para conectar con el corazón de Dios.
- **Paso 2:** Aprenda más sobre su estilo de conocer y acercarse a Dios.  
Nota: Estos libros o videos no están en español pero aun así los incluimos para referencia
    - [“Sacred Pathways” resource](#), basado en el libro Sacred Pathways. Incluye resúmenes de nueve formas de caminar espiritualmente, y una herramienta de valoración.
    - [“Spiritual Styles: The Nine Sacred Pathways,”](#) un recurso de la Iglesia SoulShepherding ministerios que incluye sugerencias y prácticas.
    - Gary Thomas, autor de “Sacred Pathways” [video](#)
    - [“Soul Pathways, Part 1: What’s Your Pathway?” video](#) de la Iglesia Liquid Church

Prepárese para compartir su con su grupo durante la próxima sesión.

## *Ejercicio Espiritual* | 15 minutos

### **Respirando en Oración**

- Prepárese para este ejercicio espiritual leyendo [“Breath Prayers,”](#) por Bill Gaultieret.

- Una hermosa forma de meditación es simplemente seguir su respiración. Siéntese cómodamente y cierre los ojos. Permítase tomar conciencia de la sensación física de la respiración, sintiendo la forma, textura y duración de la inhalación y la exhalación. No cambie su respiración, no se esfuerce ni forcejee de ninguna manera. Simplemente observe cómo se manifiesta la respiración. Sienta el ritmo de la respiración, su sincronización, el fin de la exhalación, y la disposición de la inhalación.

Cuando su mente divague, no se preocupe. Simplemente vuelva a tomar conciencia de la respiración. Observe en silencio cada inhalación o exhalación, anotando mentalmente adentro, afuera o subiendo, bajando. Haga esto durante cinco minutos. ¿Qué nota sobre el ritmo de descanso en su respiración? ¿Qué nota sobre el ritmo de la respiración en su cuerpo?

- Repase el siguiente ejemplo de oración de respiración con su grupo. Un ejemplo de una oración de respiración es orar, “El Señor es mi Pastor, nada me faltará”, inhalando con la primera mitad de la frase y exhalando con la segunda. Para obtener instrucciones más detalladas, consulte el enlace del artículo al principio de esta sección.

***Compartir.*** ¿Cómo le ha parecido este ejercicio espiritual? ¿Qué otros textos bíblicos le vienen a la mente que podría utilizar como oraciones de respiración?

***Aplicación Individual.*** Practique la oración con la respiración, al menos dos veces en las próximas dos semanas. Encuentre un texto bíblico que sea de inspiración.

Debe estar preparado para compartir con el grupo en la siguiente sesión.

*Oración* | **8 minutos**

*Finalizar Sesión*



The background of the entire page is a close-up, high-angle photograph of several large, multi-petaled pink roses. The petals are layered and ruffled, creating a rich, textured appearance. The lighting is soft, highlighting the delicate edges of the petals. The overall color palette is a range of pinks, from light blush to deep magenta, set against a dark, almost black background that makes the flowers stand out.

**DISEÑADA**

**Sesión 6:**  
**Discernir**

**GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES**

---

**GUÍA DEL FACILITADOR**

# Discernir

---

## *Ejercicio Espiritual* | 15 minutos

- Encienda una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Oración/ (oración, poema, música, lectura bíblica, o silencio) **3 minutos**
- Lectura bíblica (puede leer un texto practicando *Lectio Divina*):  
    “Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; Enséñame tus sendas.”  
    (Salmo 25:4)
- Invite a los participantes a compartir su experiencia con la práctica de oración de respiración de la sesión anterior:
  - ¿Qué pasaje de las Escrituras utilizó?
  - ¿De qué manera las oraciones de respiración le pueden ayudar a profundizar en su relación con Dios?

## *Discusión* | 15 minutos

- ¿Dónde y cuándo se siente más cerca de Dios?
- ¿Con qué estilos de “caminos sagrados” se identifica más?
- ¿Cómo es su relación con Dios cuando está identificado con su estilo(s) de caminar sagrado(s)?
- ¿Cómo es su relación con Dios cuando le está buscando con un estilo de caminar sagrado, que no es el suyo y por lo tanto más desafiante?
- ¿En qué forma el conocimiento y la práctica de su estilo de caminar le ayuda a profundizar en su relación con Dios?

## *Pasos a Seguir* | 15 minutos

- Según lo que ha aprendido acerca de su estilo(s) de caminar sagrado(s), ¿qué podría hacer de forma constante para mejorar y profundizar en su relación con Dios?

- A medida que avanza en su caminar espiritual, seleccione / diseñe una actividad de adoración basada en su estilo de caminar sagrado, como un próximo paso de acción personal para profundizar su relación con Dios.

Comparta con el grupo.

## *Práctica Espiritual* | **7 minutos**

### **Caminata Sabática**

Camine lenta y silenciosamente durante 30 minutos, preferiblemente al aire libre, si es posible. Deje que sus sentidos guíen su caminar. Si le atrae una hoja, una piedra, un color, una grieta en el cemento, una forma en el suelo o la fragancia de la hierba, simplemente deténgase y observe. Abra un espacio para permitir que ese momento sea, para oler, tocar y observar lo que esté disponible frente a usted. Escuche lo que el ambiente y el momento le quieren decir. Mire, observe y, esté atento a ver si hay algo que escuchar o aprender. No se afane. No hay lugar a donde ir. Tómese todo el tiempo que necesite para recibir lo que Dios quiere darle en ese preciso momento. Luego, cuando llegue el momento, cuando el ritmo de estar presente llegue, ceda el paso para avanzar y simplemente siga adelante. Siga su propio ritmo y curiosidad. Cuando sienta detenerse, hágalo, deténgase e investigue. Cuando sienta que debe empezar de nuevo, hágalo. Al final de los 30 minutos, observe lo que le ha sucedido a su cuerpo, a su mente, a su sentido del tiempo y a su conciencia de la presencia de Dios. (Adaptado de *Sabbath: Finding Rest, Renewal, and Delight in Our Busy Lives*, por Wayne Mueller [New York: Bantum Books, 1999], p. 70.)

## *Oración* | **8 minutos**

### *Finalizar Sesión*





DISEÑADA

Sesión 7:  
**Desarrollar**  
*& Inventario Personal*

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Desarrollar

---

## *Ejercicio Espiritual* | **15 minutos**

- Encienda una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Oración de apertura (oración, poema, música, lectura bíblica, o silencio)

### **3 minutos**

- Lectura Bíblica: Salmo 139:1-18
- Invite a los participantes a compartir su experiencia sobre la caminata Sábatica:
  - ¿Cómo fue la experiencia?
  - ¿Qué percibió, qué le llamó la atención, o qué escuchó durante la caminata?
  - ¿En qué forma esta disciplina espiritual le puede ayudar en su relación con Dios?

## *Vista General* | **15 minutos**

- Explique que estamos en la tercera parte de este discipulado en grupo.
  - Repaso: *Descubrir* y *Discernir*. **1 minuto**
- Discusión **10 minutos**
  - ¿Qué le llamó la atención del video?
  - ¿Tiene alguna pregunta?
  - ¿Qué ha aprendido en esta tercera fase del estudio *Desarrollar*?

## *Vista General de la Tarea* | **7 minutos**

*Desarrollar*: Esta parte trata el tema de unirse a Dios para crecer en aquellas áreas en las que nos ha llamado a servirle. Desarrollar nos invita a vivir de acuerdo con el propósito que nos es dado por Dios. La tarea para esta sesión va a guiar a cada uno de los participantes a explorar su propósito para que puedan considerar

cómo Dios quiere que sigan creciendo y desarrollándose para cumplir ese propósito.

- **Paso 1:** Hablar sobre el cuestionario personal que van a desarrollar. Completar el cuestionario de Dones Espirituales, Habilidades, Personalidad, y Experiencia y las reflexiones indicadas
- **Paso 2:** Seleccione alguno de estos videos o lea parte del libro y responda a las siguientes preguntas. *Nota:* El libro Una vida con Propósito de Rick Warren es una alternativa de lectura en español. (Los siguientes videos se dejan como referencia, están en inglés).
  - [“How to Find Your Passion and Fulfill God’s Purpose,”](#) por Kris Reece (hasta la marca de tiempo 4:26)
  - [“3 Secrets to Uncovering the Person God Created You to Be,”](#) por Kris Reece **3:35 minutos**
  - [“Discovering Your God-Designed Destiny,”](#) por T.D. Jakes (hasta la marca de tiempo 7:12)
  - [“Finding My Purpose,”](#) por John Maxwell **46:38 minutos**
- **Paso 3:** Diario personal
  - ¿Qué ha aprendido esta semana al hacer las tareas sugeridas?
  - ¿Hay algo que descubrió sobre usted misma? ¿Tiene alguna pregunta?
  - ¿De qué forma le está invitando Dios a desarrollar y profundizar en su relación con él?

Prepárese para compartir con el grupo algo de lo que está aprendiendo.

**Nota para el Facilitador:** Comparta con los participantes que la tarea de esta semana requiere un poco más de tiempo de reflexión y oración que las semanas anteriores.

- Para aprovechar al máximo la experiencia, este sería un buen momento para reservar una tarde o unas horas para estar con Dios en un retiro personal.
- Además de la tarea para esta sesión, los participantes tal vez deseen incorporar prácticas previas como la Lectio Divina, la oración de respiración, o una caminata sabática como parte de su tiempo con Dios.

## *Ejercicio Espiritual - Experiencial* | 15 minutos

Recuerde a los participantes que parte de nuestro tiempo juntos es “ESTAR” con Dios de una forma práctica espiritual colectiva. Dado que Desarrollar se trata de unirse a Dios en su misión, esta práctica espiritual es crear un espacio para escuchar la voz de Dios a través de la música, para entrar en armonía con el corazón de Dios, para servir a los demás.

- Mientras que los participantes escuchan una canción, invítelos a pensar en personas, situaciones, o experiencias que reflejen cómo Dios les está confirmando o llamando a contribuir a su Reino.
- Utilizando *Lectio Divina*, invítelos a escuchar la letra de la canción en busca de palabras que tengan un significado especial para ellos.

### Ejercicio

- Empiece con oración pidiendo al Señor que escuche las necesidades de cada uno de los participantes.
- Escuche esta canción:
  - Marcos Witt “Enciende una Luz” (Le sugerimos esta canción pero puede escoger una a su gusto, que tenga que ver con el propósito de Dios en el mundo.
- Cuando termine la canción, permanezcan en silencio por 20-30 segundos.
- Termine con un “amén” y empiece el tiempo de compartir.
- Preguntas:
  - ¿Qué pensamientos vinieron a su mente al escuchar la canción?
  - ¿Alguna palabra, frase, imagen, versículo o situación que vino a su mente mientras escuchaba la canción?
  - ¿Qué le está diciendo el Señor?

## *Oración* | 8 minutos

### *Finalizar Sesión*



# Desarrollo de la Fe a Través de un Inventario Personal

---

Dios le ha formado de manera única para un propósito y una misión en el reino de Dios. Una de las formas de discernir su propósito es observar cinco áreas claves, que juntas reflejan y revelan que Dios ya ha estado y sigue obrando en su vida. A través de este inventario puede descubrir cómo puede continuar creciendo en su desarrollo personal, para llegar a ser la persona que Dios de antemano ha diseñado en usted. Miraremos las siguientes áreas: Dones Espirituales, Habilidades, Personalidad, y Experiencia.

## *Dones Espirituales*

Los dones espirituales que creo tener son:

*"Cada uno de ustedes recibió un don espiritual que debe ser utilizado para servir a los demás."*  
(1 Pedro 4:10)

**¿No está segura?**

[Realice esta encuesta sobre dones espirituales.](#)

## *Preferencias*

Lo que me apasiona, me motiva, y me da alegría incluye:

El tipo de personas con las que prefiero trabajar son:

Los temas, ministerios, y necesidades de la comunidad que más me interesan y preocupan son:

Si tuviese la seguridad de no fallar, intentaría servirle a Dios con mi vida haciendo lo siguiente:

*“Cuando hagan cualquier trabajo, háganlo de todo corazón, como si estuvieran trabajando para el Señor” (Colosense 3:23).*

## *Habilidades*

Algunas de mis habilidades naturales son:

Mi entrenamiento profesional y vocacional incluye:

Algunas áreas en las que me he destacado son:

Creo que uno de mis mayores recursos que le puedo ofrecer a otros es:

Algunas personas dicen que soy muy buena en:

*“Te alabo porque tus obras son formidables,  
porque todo lo que haces es maravilloso” (Salmo 139:14).*

## *Personalidad*

Si tuviera que describir mi personalidad diría que soy:

Si otros tuvieran que describir mi personalidad, dirían que soy:

*“Señor, tú me has examinado  
y me conoces” (Salmo 139:1).*

### **¿Quieres saber algo más sobre la personalidad?**

Le sugerimos que busque en la red un test de personalidad. Hay gran variedad de ellos y usted como facilitadora puede buscar el más apropiado para su grupo.

## *Experiencia*

Algunas alegrías y sufrimientos han sido parte de mi formación:

Alegrías -

Sufrimientos -

Los ministerios o grupos de personas a las que he servido y que me han proporcionado alegría son:

*“Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de los que lo aman, es decir, de los que él ha llamado de acuerdo a su propósito”  
(Romanos 8:28).*

### *Preguntas de Reflexión*

Hacer este inventario puede tomar tiempo. Estas son solo preguntas iniciales, pero pueden haberle confirmado o dado nuevas ideas sobre el propósito de Dios en su vida. En oración, responda las preguntas a continuación, fijando la atención en lo que Dios le quiere decir.

1. ¿Qué preguntas surgieron? ¿Qué le sorprendió?
2. ¿Hay algo que se está manifestando con respecto al propósito de Dios en su vida?
3. ¿De qué forma cree que Dios le está invitando a poner en práctica este estudio de Desarrollar?

S.H.A.P.E.® es una marca registrada de Rick Warren y Saddleback Church. Nota: El inventario de Dones Espirituales, Preferencias, Habilidades, Personalidad y Experiencia ha sido adaptado de S.H.A.P.E.





DISEÑADA

# Sesión 8: Desarrollar

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Desarrollar

---

## *Ejercicio Espiritual* | 15 minutos

- Encienda una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Oración (oración, poema, música, lectura bíblica, o silencio) **3 minutos**
- Lectura opcional:  
*“Nosotros somos hechura suya; hemos sido creados en Cristo Jesús para realizar buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que vivamos de acuerdo con ellas.” (Efesios 2:10)*
- Invite a los participantes a compartir su experiencia según la tarea asignada sobre el escuchar.
  - ¿Cómo fue esta experiencia?
  - ¿Qué percibió o escuchó de nueva forma al practicar este ejercicio de escuchar?
  - ¿De qué forma este ejercicio puede ser útil en su crecimiento espiritual?

## *Discusión* | 20 minutos

Invite a los participantes a compartir.

- ¿Al hacer su inventario sobre sus dones espirituales, sus preferencias (aquello que le motiva), habilidades, personalidad y experiencia, qué descubrió?
- ¿Qué conexión ve entre ese inventario y el propósito que siente Dios tiene para su vida?
- ¿De qué forma le ayuda ese inventario a buscar formas para crecer y *Desarrollar* su relación con Dios y con otros?
- ¿Tiene alguna pregunta?

## *Pasos de Acción Para Desarrollar* | 15 minutos

Al igual que con Descubrir y Discernir, los siguientes pasos para Desarrollar son personales y pueden adaptarse según la necesidad de cada uno. Algunos participantes quizás necesiten más tiempo para hacer su inventario personal, otros pueden tener un propósito claro y se sienten llamados a desarrollar una habilidad específica o un don espiritual para servir mejor a los demás.

Invite a los participantes a reflexionar sobre lo que Dios les ha estado hablando durante estas sesiones. Invíteles a escribir una meta como paso de acción a Desarrollar. Por ejemplo:

- En los próximos tres meses tomaré un taller sobre dones espirituales para comprender mejor mis dones y cómo puedo desarrollarlos.
- Seré parte del grupo de misiones de la iglesia, para desarrollar mi experiencia y pasión por las misiones globales.
- Me reuniré mensualmente con un mentor que pueda ayudarme a desarrollar mis habilidades de liderazgo, para que pueda servir mejor a mi equipo de ministerio.

## *Ejercicio Espiritual* | 7 minutos

**Opción 1:** Arte Manual (Materiales: revistas, tijeras, pegamento, hoja grande de papel)

- Explique que el ejercicio espiritual de esta sesión incorpora artes visuales prácticas como otra forma de sentir, escuchar y conectarse con Dios. Dígales que si bien esta práctica puede parecer un proyecto de arte y manualidades, el Espíritu se manifiesta en nosotros de maneras diferentes. Anime a aquellos que se sientan aprensivos, a tener una actitud de expectativa para escuchar la voz y guía de Dios.

Específicamente, buscarán en revistas, imágenes que sean de inspiración para descubrir el propósito de Dios en sus vidas. Es simplemente crear un espacio para que Dios comunique lo que hay en su corazón.

- Ejercicio: empiece con una oración. Pídale a Dios que lo lleve a las imágenes que quiere que usted vea; imágenes que le ayuden a descubrir el corazón de Dios para así servir a los demás al conocer lo que hay en el corazón de Dios.
  - Mire revistas y observe lo que conmueve y agita su corazón hacia el servicio.

- Corte y pegue en el papel las imágenes que le han atraído y conmovido.
- Reflexione sobre su trabajo de arte: ¿qué historia, mensaje o significado le sugieren las imágenes?
- Diario
  - o ¿Qué conmueve su corazón? ¿Qué cree que conmueve el corazón de Dios?
  - o ¿Qué invitación cree que Dios le está haciendo para seguir creciendo en su *Desarrollo* y crecimiento espiritual?

### **Opción 2:** Lucas 4 Grupo de Palabras

- Una alternativa para este ejercicio está basada en Lucas 4: 18-19. Meditar en el pasaje y crear grupos de palabras en torno a palabras que siente que conmueven el corazón de Dios y el suyo en cuanto al crecimiento y *Desarrollo* espiritual.
- Ejercicio—Empiece con oración.
  - Lea el texto de Lucas 4:18-19 y permanezca en silencio por unos minutos
 

*“El Espíritu del Señor está sobre mí. Me ha ungido para proclamar buenas noticias a los pobres; me ha enviado a proclamar libertad a los cautivos, a dar vista a los ciegos, a poner en libertad a los oprimidos y a proclamar el año de la buena voluntad del Señor.”*
  - Lea de nuevo el pasaje. ¿Qué palabras le llaman especialmente la atención?
  - Encierre en un círculo aquellas palabras que cree mueven el corazón de Dios.
  - En una hoja de papel separada, escriba las palabras que encerró en un círculo, dejando un espacio abierto entre cada palabra.
  - Elabore un grupo o red de palabras para cada palabra de su página, relacionando eventos, personas, situaciones que se relacionen. Por ejemplo, si marcó con un círculo la palabra “ciego”, ¿quiénes son los ciegos? ¿En qué le hace pensar la ceguera? ¿Qué tipos de ceguera existen?
  - Cuando haya llenado la hoja de papel, revise su grupo de palabras.





DISEÑADA

# Sesión 9: Discipular

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Discipular

---

## *Ejercicio Espiritual* | 10 minutos

- Encienda una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Oración de Apertura (oración, poema, música, lectura bíblica, o silencio)

### **3 minutos**

- Lectura bíblica opcional:

*“Jesús se acercó y les dijo: “Toda autoridad me ha sido dada en el cielo y en la tierra. Por tanto, vayan y hagan discípulos en todas las naciones, y bautícenlos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Enséñenles a cumplir todas las cosas que les he mandado. Y yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo.” (Mateo 28:18-20)*

- Invite a los participantes a compartir su experiencia de elaboración de grupo de palabras basado en Lucas 4.
  - ¿Qué aprende sobre el corazón de Dios?
  - ¿Qué conmueve su propio corazón?
  - ¿Cómo cree que Dios le está invitando a desarrollar y crecer en su vida espiritual?

## *Vista General* | 30 minutos

- Explique que ahora entramos en la fase cuatro de este marco teórico de discipulado.

- Repaso: *Descubrir, Discernir, y Desarrollar*. **1 minuto**

- Discusión **15 minutos**

- En una o dos frases, ¿cómo llegó a conocer al Señor Jesucristo?
  - o ¿Hubo alguien que le compartió el evangelio?
  - o ¿Qué recuerdos tiene de su primer encuentro con Jesucristo?
  - o Describa la influencia que otros han tenido en su crecimiento espiritual.

- *BENDECIR* es un material de discipulado que ofrece una nueva perspectiva de evangelismo.
- Repase el material de *BENDECIR* **8 minutos**
  - o Empezar con Oración
  - o Escuchar Atentamente
  - o Comer Juntos
  - o Servir con Amor
  - o Compartir su Historia
- ¿En qué forma ha visto las bendiciones de otros como parte de su propio caminar con Dios?
- ¿A quién podría Dios estar invitándole a *BENDECIR*?

### *Vista General de la Tarea* | **7 minutos**

- Ver el video de [BENDECIR](#). – Este video está en Inglés.
- Dedique tiempo para preguntarle a Dios a quién podría BENDECIR.
  - A veces pasamos por alto aquellos a quien Dios ha puesto dentro de nuestra esfera de influencia.
  - Pídale a Dios “ojos espirituales” y un corazón abierto para ver a quién ha puesto Dios a su alrededor.
  - En su diario, escriba los nombres de dos o tres personas que Dios ha puesto en su vida a quien pueda *BENDECIR*.
- Comience a orar por esas personas y pídale a Dios que le ayude a iniciar una conversación con ellas.
- Piense en oportunidades que podría crear en las próximas dos semanas para escuchar a alguien atentamente o para comer con una de esas personas. Por ejemplo, invite a uno de ellos a tomar un café o a almorzar o caminar.
- Piense en posibles formas de servir con amor y pídale a Dios que le ayude a reconocer momentos para compartir su propia vida e historia.
- Registre en su diario cualquier momento o manifestación de Dios, en su intento de BENDECIR a aquellos que Dios ha puesto en su vida.
- Esté preparado para compartir con el grupo en la próxima sesión, cómo Dios se está manifestando de diferentes formas en su vida y la vida de aquellos a quienes quiere bendecir.

## *Ejercicio Espiritual - Experiencial* | **15 minutos**

Escuche y ore:

- Comenzando con usted como facilitador, invite al grupo a que comparta una necesidad relacionada con ser un discípulo que forma discípulos.  
Por ejemplo, puede pedir que oren para que tenga el valor y la sabiduría de escoger palabras para compartir el evangelio con a un amigo o conocido. También puede orar pidiendo por oportunidades de comer con uno de los nombres de las personas de su lista BENDECIR.
- La siguiente persona compartirá una necesidad y luego orará por el facilitador, y así sucesivamente.
- Después de que la última persona comparta su necesidad y haya orado por la persona anterior, el facilitador terminará orando por la necesidad que esa persona ha expresado.

Esta es una oportunidad para practicar los dos primeros pasos de BENDECIR: "Empezar con oración y escuchar atentamente" y así bendecir a otros.

## *Oración* | **8 minutos**

### *Finalizar Sesión*

### *Apuntes*

---

---

---

---

---

---

---

---





DISEÑADA

Sesión 10:  
**Discipular**

GUÍA DE DISCIPULADO EN GRUPO PARA MUJERES

---

GUÍA DEL FACILITADOR

# Discipular

---

## *Apertura* | 15 minutos

- Encienda una vela como símbolo de la presencia de Dios en nuestra vida.
- Empiece con oración.
- Lectura bíblica opcional:

*“Un mandamiento nuevo les doy: Que se amen unos a otros. Así como yo los he amado, ámense también ustedes unos a otros. En esto conocerán todos que ustedes son mis discípulos, si se aman unos a otros.” (Juan 13:34-35)*

- Repaso de BLESS.
  - ¿Ha tenido oportunidades de Escuchar atentamente, Comer juntos, Servir con amor o Compartir su historia? ¿Algo para compartir?

## *Discusión* | 15 minutos

Si bien celebramos cuando tenemos la oportunidad de presentarle a alguien a Cristo, el discipulado no termina ahí. Entonces, esta fase llamada Duplicar, encarna todo el proceso de un discípulo que hace discípulos. Cuando “duplicamos” tratamos de invertir intencionalmente, en la vida de alguien que queremos que sea como Cristo, en la medida que intencionalmente nos esforzamos por ser nosotros mismos, más como Cristo. Duplicar es caminar con otro mientras nosotros mismos nos descubrimos, crecemos, y continuamos ese desarrollo en nuestra relación con Dios. ¡El viaje de discipulado continúa, sigue y prosigue!

La tarea de lectura para esta semana presenta seis cosas que son esenciales para compartir con las personas que estamos discipulando. Son recordatorios fundamentales en nuestro caminar en el discipulado.

- Comience con un propósito en mente.
- Enséñeles a amar las Escrituras.
- Enséñeles sobre por qué las disciplinas espirituales son importantes.

- Enséñeles a caminar en el Espíritu.
- Enséñeles a discernir la enseñanza sana de la no sana.
- Enséñeles a hacer lo que el Señor requiere.

Pregunte:

- ¿De qué forma estos conceptos le enseñan a hacer discípulos?
- ¿Cómo podría enseñar estos conceptos a la (s) persona (s) que va a discipular?

### *Cierre* | **20 minutos**

- Gracias por participar en esta experiencia.
- Le enviaremos un mapa para ayudarlo a recordar lo que hemos hecho y cómo puede usar este marco teórico para discipular a otros.
- Durante el resto del tiempo, nos gustaría brindarle un espacio para que comparta cómo ha visto a Dios obrar a través de esta experiencia y luego un tiempo de oración unos por otros.
  - Dé 3 minutos para que cada persona comparta.
- Pregúntele a cada participante ¿cómo podemos orar por usted?

### *Oración* | **10 minutos**

- Cierre en oración por las necesidades que han compartido o con una oración en general.

### *Finalizar Sesión*

### *Apuntes*

---

---

---

---



