

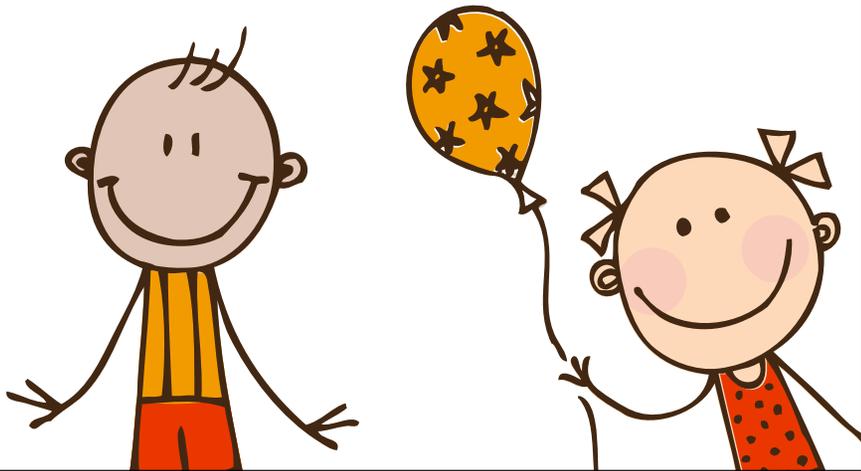
Consejos
para animar
a los niños...

Oración

Este folleto incluye sugerencias para orar con niños.

Debido a que hemos sido creados a la imagen de Dios hemos nacido con una afinidad natural para sentir a Dios. Para empezar, podemos orar en voz alta por nuestros niños, expresando a Dios en palabras o con una canción nuestro amor o peticiones por ellos y a Dios.

Mientras los niños se desarrollan más, ellos pueden contar con ayudas para saber cómo fomentar conversaciones y vivencias con Dios. El establecimiento de modelos de oración que incluyen la repetición es un buen punto de comienzo. Cuando los niños maduran más podemos animarlos a usar sus propias palabras, y recordarles que ellos pueden orar en cualquier momento, en cualquier lugar y que pueden decirle cualquier cosa a Dios. Esto puede incluir nuestra gratitud, alabanza, necesidades, preocupaciones, tristezas, enojos, confusiones, confesiones, dolor, alegría, arrepentimiento, y de manera igualmente importante momentos de silencio para sentir la presencia permanente de Dios y para escuchar lo que Dios tal vez quiera decimos.



Consejos
para animar
a los niños...

Oración

Este folleto incluye sugerencias para orar con niños.

Debido a que hemos sido creados a la imagen de Dios hemos nacido con una afinidad natural para sentir a Dios. Para empezar, podemos orar en voz alta por nuestros niños, expresando a Dios en palabras o con una canción nuestro amor o peticiones por ellos y a Dios.

Mientras los niños se desarrollan más, ellos pueden contar con ayudas para saber cómo fomentar conversaciones y vivencias con Dios. El establecimiento de modelos de oración que incluyen la repetición es un buen punto de comienzo. Cuando los niños maduran más podemos animarlos a usar sus propias palabras, y recordarles que ellos pueden orar en cualquier momento, en cualquier lugar y que pueden decirle cualquier cosa a Dios. Esto puede incluir nuestra gratitud, alabanza, necesidades, preocupaciones, tristezas, enojos, confusiones, confesiones, dolor, alegría, arrepentimiento, y de manera igualmente importante momentos de silencio para sentir la presencia permanente de Dios y para escuchar lo que Dios tal vez quiera decimos.



10 maneras para orar con niños:

- **Orar cantando.** En vez de orar tradicionalmente, se sugiere cantar una oración a Dios
- **Orar sencillamente.** La oración no tiene que ser larga. Puede ser solamente: "Señor bendice o Señor ayuda a _____." Los niños llenarán el espacio en blanco con nombres que les vengan a la mente. Háganlo despacio para que se concentren, y háganlo juntos como familia, dejando un tiempo de silencio entre cada oración.
- **Orar frases cortas y memorizadas.** Enséñales a los niños un salmo corto. Repítanlo cada día cuando estén todos juntos. Por ejemplo, Salmos 18: "Tú, Señor, eres mi fuerza; ¡yo te amo!" o Salmos 136: "Den gracias al Señor, porque él es bueno."
- **Orar con un enfoque visual.** Hagan un paseo por el parque. Den gracias a Dios por lo que ven en su creación.
- **Orar a través del arte.** Pídele a los niños que hagan un dibujo como una forma de orar a Dios, dando gracias a Dios o pidiendo ayuda a Dios.
- **Orar en una caminata espiritual.** Caminen por su calle juntos y oren por sus vecinos. Hagan oraciones cortas y simples y después sigan adelante.
- **Respira la oración.** Inhala recordándole a los niños que cada respiro es un regalo de Dios, y exhala, dando gracias por algo o por alguien..
- **Orar en silencio.** Anima a los niños a orar en silencio por diez segundos. Pídeles que digan "amen" en voz alta cuando hayan acabado para que todos puedan unirse a ellos para terminar su oración. Conforme los niños crezcan, aumenta la duración de la oración y animalos a escuchar..
- **Oración con la imaginación.** Los niños tienen imaginaciones muy activas. En su libro "Oración: La Gran Conversación," el autor Peter Kreeft sugiere que te imagines a Jesús a tu lado, tal vez sentado en el sillón al lado tuyo o en una silla enfrente de ti y así tú compartes con Jesús lo que tienes en mente.
- **Oración creativa.** Utilicen marcadores y palitos de paletas para escribir oraciones de gratitud, preocupaciones o los nombres de aquellos que necesitan oración. Escriban resultados en el reverso de los palitos. Estas oraciones pueden ser de gracias o de lamento. En las oraciones de lamento los niños pueden escribir cómo se sienten (tristes, enojados, lastimados). Mantengan los palitos en un frasco sobre la mesa y úsenlos como parte de su oración durante la cena.

10 maneras para orar con niños:

- **Orar cantando.** En vez de orar tradicionalmente, se sugiere cantar una oración a Dios
- **Orar sencillamente.** La oración no tiene que ser larga. Puede ser solamente: "Señor bendice o Señor ayuda a _____." Los niños llenarán el espacio en blanco con nombres que les vengan a la mente. Háganlo despacio para que se concentren, y háganlo juntos como familia, dejando un tiempo de silencio entre cada oración.
- **Orar frases cortas y memorizadas.** Enséñales a los niños un salmo corto. Repítanlo cada día cuando estén todos juntos. Por ejemplo, Salmos 18: "Tú, Señor, eres mi fuerza; ¡yo te amo!" o Salmos 136: "Den gracias al Señor, porque él es bueno."
- **Orar con un enfoque visual.** Hagan un paseo por el parque. Den gracias a Dios por lo que ven en su creación.
- **Orar a través del arte.** Pídele a los niños que hagan un dibujo como una forma de orar a Dios, dando gracias a Dios o pidiendo ayuda a Dios.
- **Orar en una caminata espiritual.** Caminen por su calle juntos y oren por sus vecinos. Hagan oraciones cortas y simples y después sigan adelante.
- **Respira la oración.** Inhala recordándole a los niños que cada respiro es un regalo de Dios, y exhala, dando gracias por algo o por alguien..
- **Orar en silencio.** Anima a los niños a orar en silencio por diez segundos. Pídeles que digan "amen" en voz alta cuando hayan acabado para que todos puedan unirse a ellos para terminar su oración. Conforme los niños crezcan, aumenta la duración de la oración y animalos a escuchar..
- **Oración con la imaginación.** Los niños tienen imaginaciones muy activas. En su libro "Oración: La Gran Conversación," el autor Peter Kreeft sugiere que te imagines a Jesús a tu lado, tal vez sentado en el sillón al lado tuyo o en una silla enfrente de ti y así tú compartes con Jesús lo que tienes en mente.
- **Oración creativa.** Utilicen marcadores y palitos de paletas para escribir oraciones de gratitud, preocupaciones o los nombres de aquellos que necesitan oración. Escriban resultados en el reverso de los palitos. Estas oraciones pueden ser de gracias o de lamento. En las oraciones de lamento los niños pueden escribir cómo se sienten (tristes, enojados, lastimados). Mantengan los palitos en un frasco sobre la mesa y úsenlos como parte de su oración durante la cena.