

# JESÚS ES EL PAN DE VIDA (D.11.1.4)

**REFERENCIA BÍBLICA:** Juan 6:25-59

**VERSÍCULO CLAVE:** "Y Jesús les dijo: 'Yo soy el pan que da vida. El que viene a mí, nunca tendrá hambre; y el que cree en mí, nunca tendrá sed' " (Juan 6:35, Dios Habla Hoy).

**CONCEPTO CLAVE:** Las enseñanzas y la vida de Jesús, son como el pan para mi crecimiento espiritual.

**OBJETIVOS EDUCATIVOS:** Al final de la clase de hoy los jóvenes podrán:

1. Expresar lo que significa para su vida personal el hecho de tener a Jesús como el "pan de vida"
2. Describir el significado e importancia del pan en el Antiguo Testamento.
3. Describir por qué Jesús habló con la multitud que le seguía, acerca del símbolo del pan.

## **APLICACIÓN A LA VIDA DIARIA:**

Los milagros de Jesús siempre fueron hechos para afirmar la veracidad de su mensaje. Un día después que Jesús alimentara a las 5.000 personas, la gente nuevamente tuvo hambre. Pero aquel mismo día, Jesús les había dado no solamente del pan que sacia el hambre del cuerpo sino que también sació su hambre espiritual. A través de su mensaje, Jesús calmó el "hambre" de muchos que llegaron allí con soledad, tristeza, amargura, pecado, desesperanza, rencor, envidia, celos, etcétera. Sin embargo, muchos no aceptaron ni escucharon el mensaje de Jesús. Los jóvenes confirmarán que Jesús es el Pan de Vida que saciará sus necesidades espirituales.

## **POSIBLES ACTIVIDADES Y ORDEN DE LA CLASE:**

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>TIEMPO</b>
<b>Introducción (vea las instrucciones)</b>	• hojas de trabajo, Biblias, lápices	<b>15 minutos</b>
<b>Diálogo (vea las instrucciones)</b>	• ilustración, Biblia	<b>20 minutos</b>
<b>Actividad (vea las instrucciones)</b>	• mazapán, cartón, colorante vegetal, marcadores	<b>15 minutos</b>
<b>Conclusión (vea las instrucciones)</b>	• panes, música, versículo	<b>10 minutos</b>

# HOJA DE INSTRUCCIONES (D.11.1.4)

**INTRODUCCIÓN:** Conforme van llegando a la clase, vaya preguntando si recuerdan el versículo que memorizaron la semana pasada. Muchos lo recordarán. Tenga a la mano galletas o pancitos pequeños de dulce para dar a los que dijeron el versículo.

Haga brevemente un repaso de la lección anterior sobre el milagro de Jesús, alimentando a más de 5.000 personas.

**DIÁLOGO:** Lea con anticipación varias veces el pasaje para entenderlo bien. Para empezar el diálogo, tenga a la mano una canasta con pancitos o con un poco de masa para pan. Pregunte si ellos han hecho pan o si en sus casas acostumbran a hacerlo.

Mientras habla sobre la importancia del pan para nuestras vidas, vaya formando pancitos con la masa. Haga preguntas sobre los ingredientes, sus beneficios alimenticios, etcétera.

Muestre ilustraciones de revistas o periódicos de gente muy pobre pero que aún en su pobreza no les falta el pan. Se puede hacer pan de cualquier grano. Muéstreles diferentes granos que utilizan los panaderos (trigo, maíz, frijol, cebolla, ajonjolí, etcétera). Recuerde que el niño que dio su almuerzo a Jesús, tuvo panes de cebada. El pan de cebada era el pan de los pobres de la época. (Siga haciendo los panes mientras hablan).

Cuando hayan hablado un buen tiempo, abra su Biblia y lea el pasaje. Comente algunas cosas que Jesús dijo a la gente. ¿Cómo respondió la gente al mensaje de Jesús? (piense en los líderes religiosos, generalmente llamados "los judíos", los doce apóstoles, los otros seguidores). Lea Juan 6: 52, 60, 66, 67-69. Reflexionen sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Dónde estaba Jesús cuando dio ese mensaje? ¿Pueden encontrar en un mapa el pueblo? (Tendrán que buscar más información en una enciclopedia de la Biblia o una concordancia).
2. ¿Por qué utilizó Jesús el ejemplo de los israelitas en el desierto? (el maná fue dado por Dios, tenían todo lo que necesitaban, no pudieron guardarlo para el otro día, etcétera. Esto fue un ejemplo muy claro de la misericordia de Dios. Especialmente es un ejemplo concreto para los maestros que enseñan sobre la historia de los israelitas).
3. ¿Qué significan los versículos 53-56? (que hay que recibir la vida de Jesús, no tiene que ver con la Santa Cena. Jesús estaba hablando de una relación íntima, no un rito, no tiene nada que ver con la última Cena del Señor con sus discípulos porque esta enseñanza fue dada mucho antes).

Hay muchas cosas de provecho para las vidas de los jóvenes. Usted mismo tiene que aprender algo del pasaje antes de tratar de enseñarles.

**ACTIVIDAD:** Si ha preparado suficiente masa, sería bueno que dé un poco a cada uno para que luego de lavarse las manos, moldeen su propio pan. Ellos pueden hacerlo en la forma que deseen. Si hay alguna persona que vive cerca de la iglesia o quizás su iglesia tiene un horno, póngalos a hornear. Invíteles para que más tarde saboreen su pancito.

**CONCLUSIÓN:** La vida y los milagros que Jesús hizo mientras estuvo en la Tierra, realmente nos ayudan a confiar en Él y a saber que contamos en cualquier momento con un Dios proveedor, que no solamente está pendiente de nuestras necesidades físicas, sino también de nuestras necesidades emocionales y espirituales. Si tenemos a Jesús quien es el "pan de vida" en nosotros, no tendremos necesidad de alimentar nuestro espíritu con nada de este mundo, porque Él saciará todas nuestras necesidades.

Para terminar, canten alguna canción, oren y luego añadan otro símbolo a la línea de la vida de Jesús.

# HOJA DE TRABAJO (D.11.1.4)

## JESÚS ES MI PAN DE VIDA

Lee Juan 6:25-59 para descubrir lo que Jesús enseñó:

1. ¿Debemos trabajar por qué clase de comida? (v. 26-27)

---

2. ¿Qué tenemos que hacer para cumplir la voluntad de Dios? (v. 29)

---

3. ¿Cuál es el "verdadero pan del cielo"? (vv. 32-40)

---

4. ¿Quién viene a Jesús? (v. 45)

---

5. ¿Cuál es el resultado de creer? (v. 47)

---

6. ¿Cuál es el resultado de tener el "pan" que Jesús nos ofrece? (vv. 50-51)

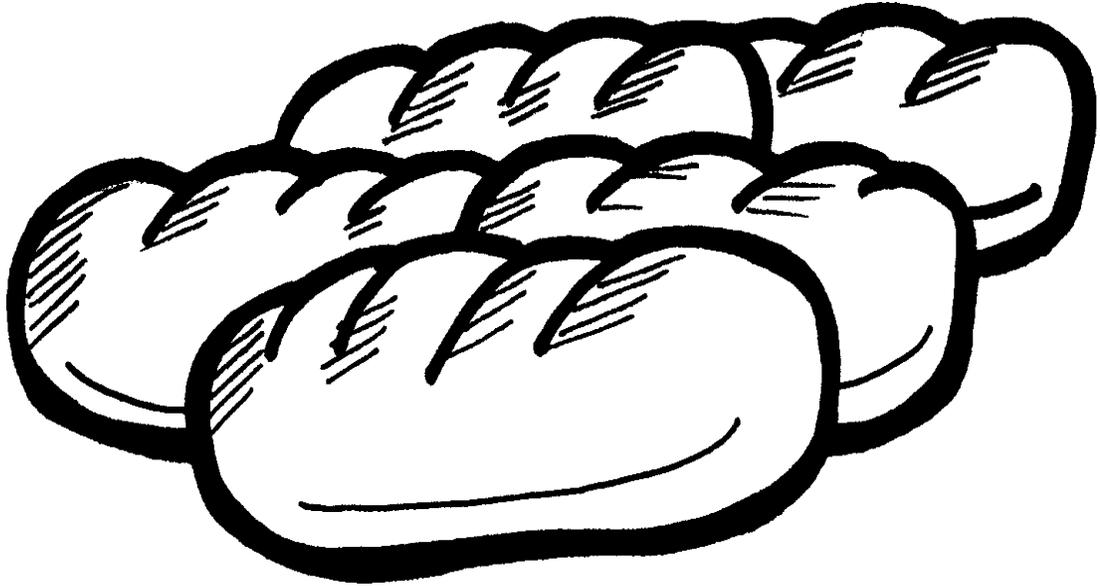
---

7. En el versículo 51 ¿qué dijo Jesús que iba a pasar? ¿Qué significa para ti?

---

# ILUSTRACIONES (D.11.1.4)

## EL PAN DE VIDA



"YO SOY EL PAN DE VIDA. EL QUE VIENE A MÍ, NUNCA TENDRÁ HAMBRE; Y EL QUE CREE EN MÍ, NUNCA TENDRÁ SED".  
(JUAN 6:35)

# RECETA (D.11.1.4)

## PAN

Haga esta receta o cualquier otra que usted sepa.

### Ingredientes:

- ½ taza de agua tibia
- 1 cucharada de levadura
- ½ taza de leche
- ¼ libra (125 gr.) de mantequilla
- 4 huevos batidos
- 1 taza de azúcar
- 1 cucharada de sal
- 1 libra (500 gr.) de harina de trigo
- ½ taza de pasas sin semilla

### Preparación:

Disuelva la levadura en el agua tibia, dejándola sin tocar 10 minutos aproximadamente (debe quedar espumosa). En una olla ponga al fuego la leche y la mantequilla hasta que se derrita. Luego vierta en un tazón grande, añada la levadura, los huevos, el azúcar y la sal. Revuelva vigorosamente con una cuchara de palo e incorpore la harina poco a poco. Se revuelve con la mano y se golpea la masa con movimientos circulares; cuanto más se bate, mejor queda. Cuando la masa haga burbujas se le agregan las pasas y se pone en un molde para pan, engrasado y enharinado, se cubre con un paño (o limpión) seco y se deja subir por 4 o 5 horas. En este lapso, debe doblar su tamaño. Se lleva al horno pre-calentado a 350° hasta que suba y se dore.